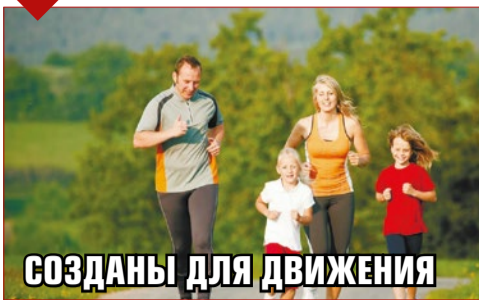


БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

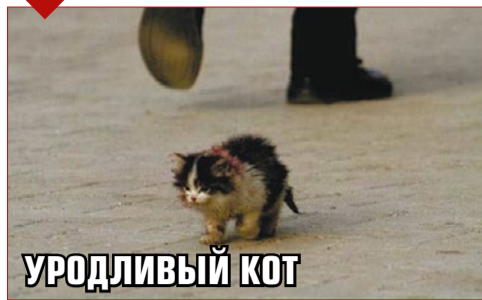
10



СОЗДАНЫ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ

ТАК БЫВАЕТ

5



УРОДЛИВЫЙ КОТ

МОЕ МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО

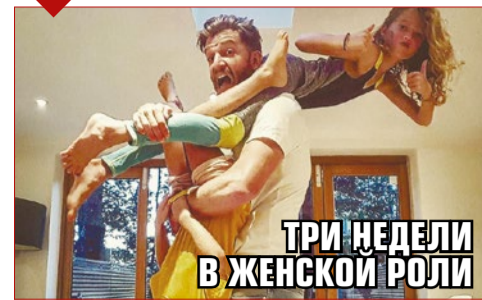
6



А КТО ЭТО У НАС
ГОВОРИТ НЕПРАВДУ?

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

9



ТРИ НЕДЕЛИ
В ЖЕНСКОЙ РОЛИ

ДУХОВНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ ИЗДАНИЕ

Акцент

№10 (76)

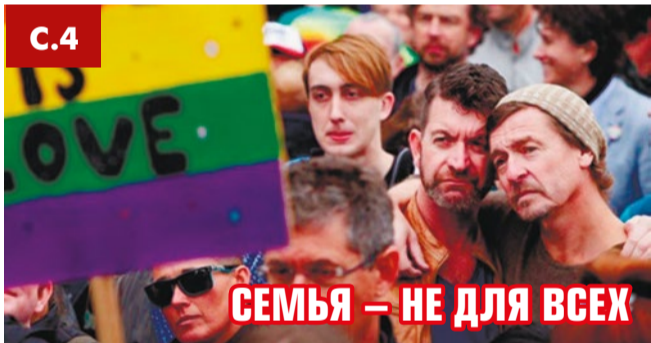
ОКТАБРЬ

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ



МОМЕНТ ИСТИНЫ

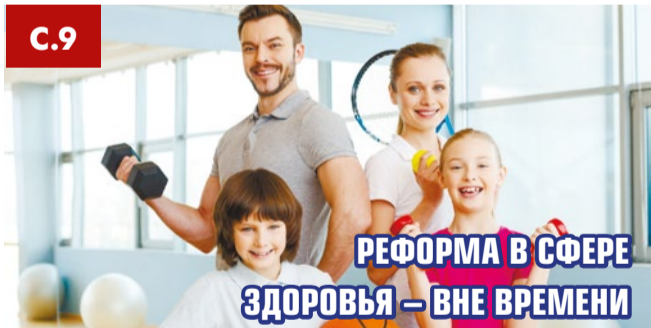
С.4



СЕМЬЯ – НЕ ДЛЯ ВСЕХ

ЗДОРОВЬЕ И ОБЩЕСТВО

С.9



РЕФОРМА В СФЕРЕ
ЗДОРОВЬЯ – ВНЕ ВРЕМЕНИ

В НОМЕРЕ

- С.3 Развитие медицинской науки и реформация
- С.2 НБУ выпустил монету в честь 500-летия Реформации
- С.4 Украина поднялась в мировом рейтинге благотворительности
- С.5 Верховный судья Кении, адвентист, за одну ночь стал знаменитым после отмены результатов национальных выборов
- С.11 США обнародовали новый отчет о религиозной свободе в 199 странах
- С.11 Ученый доказал факт существования 53-х лиц, упоминаемых в Библии
- С.11 Шаманка из Китая посвятила себя Иисусу Христу, увидев Его во сне

НЕ ХЛЕБОМ ОДИНМ...

С.7

ДЕНЬ ПОКОЯ И
РАДОСТИ – СЕЙЧАС
И НАВСЕГДА



ВЕРА И ОБЩЕСТВО

В СЕНТЯБРЕ СОТНИ ТЫСЯЧ
УКРАИНЦЕВ НА КРЕЩАТИКЕ
ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ
БЛАГОДАРЕНИЯ ВМЕСТЕ С
С.2 НИКОМ ВУЙЧИЧЕМ



ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

6-ЛЕТНЯЯ ЕЛЕНА, ЗНАЯ, ЧТО
УМРЕТ, СПРЯТАЛА ПО ВСЕМУ
ДОМУ СОТНИ ЗАПИСОК ДЛЯ
СВОЕЙ СЕМЬИ С.6

Спустя 10 лет после смерти дочери родители все еще находят ее трогательные послания





СОТНИ ТЫСЯЧ УКРАИНЦЕВ НА КРЕЩАТИКЕ ОТПРАЗДНОВАЛИ ДЕНЬ БЛАГОДАРЕНИЯ ВМЕСТЕ С НИКОМ ВУИЧИЧЕМ

17 сентября в столице Украины отпраздновали День благодарения. Сотни тысяч киевлян и гостей города посетили концерт, фестиваль социальных проектов, приняли участие в интерактивных развлечениях, а самое главное – встретились с человеком-легендой Ником Вуйчичем, всемирно известным спикером без рук и ног, который в четвертый раз приехал в Украину. Благодаря прямой трансляции телеканала «Надія» с украинцами разделили празднование 26 стран мира.

17 сентября в Киев вернулось лето – 29 градусов тепла. Такая температура последний раз была зафиксирована в 1939 году. Даже погода в этот день содействовала тому, чтобы впервые в стране состоялось это грандиозное событие – День благодарения.

Мероприятие началось в 10:00 с молитвы за мир и единство Украины. Дневная программа была насыщена интересными событиями, среди которых: детская игровая зона

на свежем воздухе, силовое шоу, спортивные соревнования, конкурсы, розыгрыши с подарками для всей семьи, развлечения с героем мультфильма «Суперкнига», уличный кинотеатр. Ярким символом праздника стала большая карта Украины, которую сделали волонтеры из овощей и фруктов.

Этот день стал финалом Всеукраинского двухнедельного автопробега, в котором приняли участие более 1000 человек. За две недели участники проехали

более 5000 километров. Огромная колонна автомобилей со всех 24 областей страны въехала на Крещатик.

На протяжении дня на сцене звучали выступления эстрадно-симфонического оркестра и известных исполнителей, среди которых победители проекта «Голос країни» Брия Блессинг, Аняня Удогво и Вячеслав Рыбиков. А также Игорь Рудый, Сергей Брикса, Артем Банар, Анна Киндзерская, Дарина Кочанжи, Оксана Козунь и Rulada.

Специально на День благодарения в Украину прилетел всемирно известный спикер Ник Вуйчич, человек без рук и ног. Параллельно с дневной программой проходила пресс-конференция для средств массовой информации, на которой Ник поделился историей своей жизни и ответил на вопросы журналистов. «Даже если бы я имел возможность родиться с руками и ногами, я все равно выбрал бы родиться таким, какой я есть. Ведь я научился чему-то в жизни: мы должны быть благодарными за то, что у нас есть. Не думай о том, что ты можешь получить, а думай о том, что ты можешь сделать. Любовь – наша валюта. Изменения придут, когда украинцы начнут помогать украинцам», – вот такими принципами в жизни руководствуется Ник.

На встрече с политиками и общественными деятелями в Киевской городской государственной администрации Ник Вуйчич призвал объединяться для того, чтобы эффективно служить людям, и делать свою работу качественно.

Изюминкой насыщенного дня стало благотворительное выступление человека-легенды Ника Вуйчича на Крещатике под открытым небом, где собрались сотни тысяч людей. Улица была полностью заполнена, но все могли увидеть Ника на экранах, размещенных вдоль Крещатика. Неимоверная атмосфера господствовала в воздухе. Искренние слова Ника проникали в сердца людей и у многих вызвали слезы. Ник рассказал о том, что дает ему силу не сдаваться – это вера в Иисуса Христа: «Страх – это одна из самых сильных эмоций. Я побеждаю мои страхи через надежду на Бога. Иисус – Мой друг, и Он рядом. Когда страх парализует нас, нужно помнить, что Бог может заменить его любовью». И второе – это его семья: «Родители говорили мне: «Ник, ты прекрасен такой, какой ты есть». В нашей семье главным был принцип любви друг к другу». Бога и жену Ник называет своими главными руководителями.

Спикер рассказал о любви к Богу, о силе прощения, о ценности человека, о смысле жизни и вдохновил украинцев никогда

не сдаваться, несмотря ни на что. Неимоверная сила духа в словах Ника, искренняя улыбка и проникающий взгляд до самого конца выступления держали взгляды людей прикованными к сцене.

Кроме украинцев выступления Ника Вуйчича увидели и услышали миллионы людей в 26 странах мира благодаря прямой трансляции телеканала «Надія» (tv.hope.ua). Перевод осуществлялся на 9 языков, среди которых и язык жестов.

С приветственным словом со сцены к участникам праздника обратились также депутат Парламента Великобритании

Марк Притчард, вице-президент Парламентской Ассамблеи Рады Европы Валериу Гилецки, президент Христианского Центра государственного управления им. Кеннеди при Конгрессе США Джордж Роллер и другие почетные гости.

Насыщенный день закончился общей молитвой за Украину Ника Вуйчича с руководителями церковных объединений.

Организатор Дня благодарения: Оргкомитет по празднованию 500 лет Реформации в Украине.

Организатор приезда Ника Вуйчича: Коммуникационное агентство Key Strategy.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК УКРАИНЫ ВВЕЛ В ОБРАЩЕНИЕ ПАМЯТНУЮ МОНЕТУ В ЧЕСТЬ 500-ЛЕТИЯ РЕФОРМАЦИИ

12 сентября Национальный банк Украины ввел в обращение памятную монету «500 лет Реформации» номиналом 5 гривен, тиражом 40 000 штук



Начало Реформации – религиозно-общественного движения в Европе XVI – середины XVII в. связывают с выступлением немецкого реформатора, доктора богословия Виттенбергского университета Мартина Лютера, который в 1517 году опубликовал свои знаменитые «95 тезисов». Тезисы были нацелены против практики продажи индульгенций (освобождение католической церковью от временного наказания за грехи) и отмечали, что, согласно Священному Писанию, человек достигает «спасения души» не заслугами перед церковью, а с помощью веры, дарованной ему непосредственно Богом.

Влияние Реформации на украинских землях проявилось в демократизации церкви, приближении ее к народу, процессе создания национальных школ, типографий, перевода Библии и богослужебных книг на живой украинский язык.

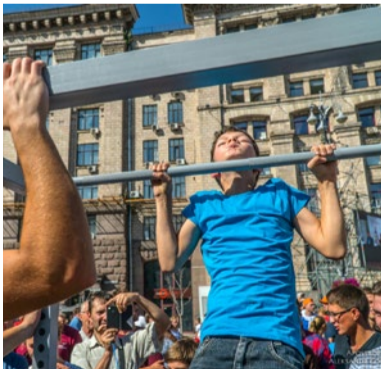
На аверсе монеты размещены: сверху – малый Государственный Герб Украины, под которым надписи: «Україна», «5 гривень»; справа – год чеканки монеты – 2017, на зеркальном фоне – крест; слева – сти-

лизованый лист развернутой Библии, перевод которой на немецкий язык выполнил Мартин Лютер, с декоративной закладкой с украинским орнаментом, символизирующей причастность Украины к общеевропейскому процессу создания новой церкви.

Справа от креста размещены пять тезисов на украинском языке, которые являются квинтэссенцией этой теологии: «Только Писание», «Только вера», «Только благодать», «Только Христос», «Только Богу слава»; логотип Банкнотно-монетного двора Национального банка Украины (внизу справа).

На реверсе монеты размещены: в красно-черном фоне, что символизирует драматизм времени, распятие; справа – Мартин Лютер, который держит в руке лист со своими тезисами, и надписи: «Мартин Лютер» (вверху), «500 років Реформації» (вертикально слева).

Над оформлением монеты работали художники: Владимир Атаманчук, программное моделирование – Виталий Андриянов; скульпторы: Владимир Таран, Александр Харук, Сергей Харук.



РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И РЕФОРМАЦИЯ

Реформация как религиозное и общественно-политическое движение внесла колоссальный вклад в развитие медицинской науки европейской цивилизации. Вопреки относительно расхожему взгляду в отечественной историографии, значение Реформации выходит далеко за границы сугубо религиозной сферы.

Реформация* представляет собой кардинальную перестройку всей системы средневековой Европы с ее феодальными отношениями, суевериями, всеобщей безграмотностью и кострами инквизиции [6, 10, 11]. Недаром в дореволюционной историографии именно Реформация знаменовала собой конец Средневековья – самой темной и мрачной страницы человеческой истории [6]. Она знаменовала собой и конец средневековой медицинской системы и ее философии. Чтобы по достоинству оценить и понять то, чем обязана современная медицина Реформации, необходимо вспомнить, что представляла собой медицина средневековой Европы.

Подмена авторитетов

С момента окончательного падения в 476 г. н. э. Западной Римской империи и образования на ее территории варварских королевств, практически все достижения античной науки и в том числе медицины были похоронены под руинами античного мира [7]. Средневековое общество стало развиваться в жестких идеологических тоталитарных религиозных рамках, которые, причем, с учением Евангелия имели очень мало общего, ограничиваясь лишь внешней формой христианского учения при фактически полужыческом содержании [10, 11]. Основой средневековой науки и, в частности, медицины была схоластика. Это, безусловно, оказало кардинальную роль и на развитие медицинской науки, а точнее, на ее торможение и даже запрет. Представители последней, будучи богословами, собрали и систематизировали все известные до них как научные, так и богословские исследования, объединив их в единую систему с единственной целью: оставить это неизменным на все последующие времена [4, 5, 10, 11].

Таким образом, сама возможность появления чего-то нового исключалась в принципе. Учитывая же господство западной средневековой церкви, эта «защита» науки от дальнейшего развития осуществлялась с помощью меча и костра. Все положения схоласты призывали брать на веру, попытки же дать им научные обоснования приравнивались к неверию и ереси. Они подчинили разум церковному авторитету, которому была подчинена ими и сама Библия. При этом одними из своих авторитетов они избрали Аристотеля и Галена, научные труды которых отныне стали последней точкой во всех отраслях знаний. Тот же, кто не соглашался с теми или иными взглядами Аристотеля или Галена, объявлялся еретиком и подвергался сожжению [1, 4, 5, 9]. При этом



R 500 UA
РЕФОРМАЦІЇ

даже доказательства положений Аристотеля или Галена схоласты проводили умозрительным, а не экспериментальным путем, что привело в конце концов к вырождению схоластики вообще и превращению ее в интеллектуальную софистику. Дело доходило порой просто до абсурда. Так, когда однажды было показано, что нервы сходятся в головном мозге, а не в сердце, как указывал Аристотель, один врач сказал другому: «Вы мне показали это так ясно и ощутило, что если бы текст Аристотеля не говорил обратного, то необходимо было бы это признать истиной» [5].

В связи с этим средневековое богословие делало невозможным развитие науки и медицины в частности.

Суеверия

Вторым глобальным фактором, препятствовавшим развитию медицины было отношение западной средневековой церкви к образованию вообще. И это не случайно, так как темной народной массой управлять всегда проще. Поэтому Средневековье практически не знает университетов, а те немногие из них, которые существовали, были основаны на принципах вышеупомянутой схоластики со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому подготовка квалифицированных на тот момент медицинских кадров была невозможна [5, 11].

Эта проблема усугублялась еще и двумя факторами, на которых строилась средневековая наука. Это, с одной стороны, соединение науки и суеверия, а с другой – противопоставление науки и религии [10, 11]. Это приводило к тому, что болезнь рассматривали как следствие неблагоприятного расположения звезд, слеза, родовых проклятий, а в результате от болезни прописывались самые настоящие магические рецепты с применением «зубов дракона», толченых крыльев летучей

мыши, плесени, взятой с погребальных плит, и воды, забранной в лунную ночь. Это приводило и к тому, что целые группы нервных и психических больных объявлялись одержимыми, а с другой стороны, с целью профилактики роста заболеваемости и эпидемий проводилась охота на ведьм. При этом самые элементарные принципы гигиены и обеззараживания в период эпидемий воспринимались как колдовство, и врачей, производящих их, сжигали на кострах.



Религиозное невежество

Религиозное невежество Средневековья делало невозможным и развитие анатомии как фундамента всей медицинской науки. Врачей, занимавшихся вскрытием умерших, объявляли чародеями и уничтожали. Любые попытки развития экспериментальной медицины также приравнивались к оккультной практике [5]. Эпоха Средневековья была временем безраздельного господства антисанитарии и эпидемий [5, 7]. Население средневековой Европы принимало ванны всего 2–3 раза в год, считая, по наущению церкви, что забота о чистоте тела является угождением пло-

ти, а это являлось грехом.

Массовые паломничества без соблюдения элементарных гигиенических норм и крестовые походы на Восток приводили к вспышкам страшных эпидемий, с которыми боролись путем совместных молебнов, еще более усугубляя их за счет скопления массы людей в замкнутых помещениях [2, 3, 8, 11].

Именно против всей этой средневековой системы медицины и выступила, по сути, Реформация, которая отделила

Реформации в развитии и становлении науки и образования и, в частности, медицинской науки и образования:

1. Реформация привела к крушению средневековой системы образования, зиждившейся на схоластике, суевериях и противопоставлении науки и религии, что дало принципиально новое направление в медицине и отказу ее от лечения заговорами, «зубами дракона», «настоящей лунного света» и т. д.

2. Реформация способствовала учреждению университетов с подлинно научной программой обучения и внедрению широкой системы школьного образования, что существенным образом повысило общий уровень грамотности населения и возможности подготовки квалифицированных медицинских кадров.

3. Реформация привела к созданию экспериментальной медицины, бурному развитию анатомии и физиологии, заложив тем самым фундаментальную базу для исследования патологических состояний.

4. Реформация способствовала подлинно научному рассмотрению понятия болезни, отказавшись от темных средневековых понятий в ее развитии – роли звезд, слеза, проклятий и пр., и выработке на основании этого принципов патогенетической терапии тех или иных заболеваний.

5. Реформация заложила принципы психосоматической медицины, говорящей о неразрывности психоэмоциональных особенностей человека, его характера с течением того или иного заболевания.

6. Именно в странах, принявших учение Реформации, были основаны первые подлинно научные медицинские факультеты университетов, первые государственные больницы.

¹ Аристотель. Сочинения. В 4-х т. / Под ред. В. Ф. Асмуса, З. Н. Микеладзе, И. Д. Рожанского, А. И. Доватура, Ф. Х. Кессиди. М., 1975-1984.

² Гергей Е. История папства. М.: Республика, 1996.

³ Гофф Л. Людовик IX Святой. М.: Ладомир,

⁴ Григулевич И. Р. Инквизиция. М.: Политиздат, 1985.

⁵ Заблудовский П. Е., Крючок Г. Р., Кузьмин М. К., Левит М. М. История медицины. М.: Просвещение, 1981.

⁶ Иегер О. Всеобщая история. В 4-х т. СПб.: Изд-е А. Ф. Маркса, 1904.

⁷ История средних веков. В 2-х т. / Под. ред. Е. А. Косминского. М., 1952.

⁸ Лависс Э., Рамбо А. Эпоха крестовых походов. СПб.: Полигон, АСТ, 1999.

⁹ Льоренте Х. А. История испанской инквизиции. В 2-х т. М.: Ладомир, АСТ, 1999.

¹⁰ Робертсон Д. История христианской церкви. В 2-х т. СПб.: Изд-е И. Л. Тузова, 1890-1891.

¹¹ Шафф Ф. История христианской церкви. В 8-ми т. СПб.: Библия для всех, 2008-2010.

* Справка:

Реформация (от латинского слова *reformation* – исправление, преобразование, т. е. то, что включает в себя понятие «реформа») – это религиозное и общественно-политическое движение в средневековой Западной, Центральной и Северной Европе, охватившее все слои населения и быстро распространившееся на многие государства. Основной ее целью было реформирование средневекового христианства в соответствии с библейским учением.

Началом Реформации принято считать дату 31 октября 1517 года, когда доктор богословия Виттенбергского университета Мартин Лютер прибил к дверям церкви 95 тезисов, направленных против злоупотреблений церкви и, в частности, против продажи индульгенций. На самом деле, Реформация началась гораздо раньше и затронула все без исключения сферы жизни: экономическую, социальную, политическую и религиозную.

Выводы

Таким образом, подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод о решающей роли

СЕМЬЯ — НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Сегодня не был хороший день для нашего народа...

Степан Гольтгаус

Возможно, многие в нашей стране и не заметили, что произошло не так давно в Германии. Законодательное собрание Бундестаг под давлением общества приняло исторический закон, который разрушает фундамент ячейки общества — СЕМЬИ.

Теперь уже в Германии словом «брак» (со всеми причитающимися правами) смогут называть союз двух мужчин или двух женщин, естественно, не способных ни к продолжению рода, ни к полноценному воспитанию, а тем более к передаче духовных и моральных ценностей.

А что изменилось? В Германии и раньше были однополые браки. Да, были, но они не были приравнены в правах к Семье и не подменяли понятия «Семья». Сама канцлер Ангела Меркель многократно подчеркивала, что словом «брак» обозначают союз любви между мужчиной и женщиной. Лица одного пола могли заключать свои партнерские договоры, но без прав, присущих полноценным семьям.

Пропаганда

Немецкое общество долго готовило к этому роковому решению. Ведущие на радио и телевидении, артисты, политики все время навязывали обществу идею, что традиционная семья себя изжила. Все сериалы пропитаны гомосексуальными любовными сценами. Карнавалы и парады «любви» Love Parade с 1989-го маршировали по Берлину и другим городам Германии, пока не случилась беда и в «объявках любви» в 2010 г. в Дюйсбурге друг друга не задушили насмерть 21 человек, а более 500 были тяжело травмированы. После этого парады «любви» были запрещены.

В Германии уже в детсадах формируют нейтральное отношение к мужскому и женскому полу, размывая понятия «отец» и «мать» и заменяя их чем-то средним. Даже во многих общественных туалетах нет уже мужских и женских кабинок, а просто общие для всех.

В результате по опросу якобы около 80% населения Германии поддержало закон Ehe für alle — «Брак для всех» как знак свободы и многообразия.

Если все пойдет так и дальше, то, неужели, придет время, когда в ранг «семьи» возведут союз человека с животным?

Покушение на основы бытия

«Да, в Германии люди вправе выбирать, с кем строить какие отношения, пока это никому не вредит, хотя это и не всем может нравиться. Свобода — это завоевание и большое достижение демократического общества, — говорит профессор Степан Гольтгаус из Гизенского Института, — но не в случае с принятием закона Ehe für alle, то есть «Брак для всех».

Семья — это что-то особенное, это не только личное дело или просто межличностные отношения. Неповторимость семьи — в ее любви, верности, а также рождении детей.

Семья выполняет общественную функцию, а не только частную. Зачатие и воспитание детей являются основополагаю-

щим фундаментом существования любого общества. Именно поэтому Конституцией страны в шестой статье защищается классический брак между мужчиной и женщиной, как и классическая семья, где есть место отцу, матери и детям, чтобы не было никакой дискриминации». Испокон веков БРАК был и

ком основании им можно будет тогда отказать, если сегодня под предлогом свободы допускается, что семьям могут больше не понадобится мужчина, женщина и в любви зачатые дети?

Что будет лучше для детей?

Многие однополые «семьи» захотят детей, а откуда, если Творцом не предусмотрено за-

духовенство. И тогда появляется этот скромный католический монах-богослов Мартин Лютер, который снял с людей религиозную пелену учения папства и возвысил авторитет Библии. Так началась Великая Реформация в Европе, которая ее и преобразила в цивилизованное общество.

В 1520 г. Папа Римский Лев X (1513–1521) издал буллу, в которой религиозный «смутьян» Лютер был предан анафеме.



остается единственным союзом любви между мужчиной и женщиной, предназначенным для продолжения рода, воспитания детей и передачи духовных ценностей от поколения к поколению.

Вот что говорит Библия о начале бытия человека на земле:

«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле» (Бытие 1:26–28).

Человечество нарушило экологию земли, за что расплачивается тем, что с каждым годом все больше ощущает на себе разрушительную силу стихийных бедствий. Теперь же оно взялось за разрушение естественных основополагающих принципов духовно-общественного бытия.

Какие грядут последствия на этот раз?

Ну, во-первых, никто не знает еще, каким будет поколение, зачатое в пробирках и воспитанное в однополых «семьях». Что будет с рождаемостью в Европе? Может, спасение для Европы в беженцах? Ну и, наконец, это дело не очень далекого будущего, когда в Бундестаге появится проект закона о полигамии, то есть многоженстве. Думаю, желающих иметь несколько жен и мужей в «семьях» в европейском обществе будет немало. И на ка-



чатию в таких браках? Значит, нужно будет только усыновлять. Дети станут своеобразным товаром? А что, дети без чувств и сердца? Они что, не чувствуют, под чьим сердцем они выношены? Разве дети не хотят развиваться и расти в естественной среде, а не искусственной? Не потому ли в Германии в последние годы в детские сады и школы старались привлекать больше мужчин-воспитателей и учителей, чтобы дети получали не только женское воспитание, но и мужское? Ведь полярность полов в воспитании детей очень важна.

А где голоса христианских церквей?

Большинство христианских церквей в Европе в этом году празднуют 500-летний юбилей. А может, они просто вспомнят о подвиге великого немецкого реформатора Мартина Лютера? Если бы праздновали, возможно, чему-то бы научились.

В 1517 г. доктор богословия Мартин Лютер восстал против существующей системы притворной религии, предавшей Бога и Его Священные Писания. В те времена христиане Германии и Европы верили во все, что выдумывало высшее католическое

буллу, после чего и был официально отлучен от церкви и вызван на рейхстаг в город Вормс.

В 1521 г. на рейхстаге, проходившем в кафедральном соборе Вормса, Лютер предстал перед императором Священной римской империи Карлом V и другими участниками и твердо отказался отречься от своих взглядов: «Опровергните меня, — завершил он свою речь, — доводами из Священного Писания или какими-либо иными ясными и истинными аргументами; иначе я не могу отказаться от своих слов. Ибо небезопасно и неблагоприятно поступать против своей совести в чем бы то ни было. Я стою здесь, перед вами. Говорю вам, я не могу поступать иначе: Бог да поможет мне!»

Реформация — это возврат к самому высшему авторитету — Библии. На веру и совесть Лютера оказывала свое воздействие власть свыше. Эта Власть была выше Римского Папы, Римского императора Карла V, всех царей и рейхстага — это было Священное Писание, Библия.

Никто не может стоять выше в вопросах жизни и веры, чем Слово Самого Всевышнего.

Голос христианской Церкви, к сожалению, в обществе почти не слышен. Одни просто наблюдают, другие даже соглашаются с тем, какие законы принимает «христианское» общество, боясь даже подать свой голос, не желая быть белой вороной. Да, это был не хороший день и для церкви...

Лучший ответ всех христиан

Лучшим ответом всех христиан на принятие закона Familie für alle — «Семья для всех» — будет укрепление своих традиционных семей и прежде всего новое открытие для себя удивительно мудрого устройства общественной жизни, предусмотренного для нас нашим Творцом. Пусть общество само увидит гармоничную, счастливую жизнь и оценит преимущество жизни естественной, по Божьему Слову. Это и будет лучшим ответом на фатально ошибочное решение Бундестага.

Павел ХИМИНЕЦ,
главный редактор Европейской
газеты «Вечное сокровище»
«АКЦЕНТ»

ЦЕННОСТИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

УКРАИНА ПОДНЯЛАСЬ В МИРОВОМ РЕЙТИНГЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ

Украина поднялась в мировом рейтинге благотворительности CAF World Giving Index 2017 на три процентных пункта, заняв 90 место.

Как отмечается, возглавила мировой рейтинг благотворительности Мьянма, которая занимает первую ступеньку в рейтинге четвертый год подряд. В данной стране 91% населения делает пожертвования. По данным исследования, несмотря на то, что суммы пожертвований небольшие, население делает их регулярно. В тройку лидеров вошли Индонезия и Кения с 79% и 52% пожертвований, сообщают Контракты.

В Украине делают денежные пожертвования 29% населения, в России 17%.

В соответствии с данными, в ТОП-10 также вошли Новая Зеландия, США, Австралия, Канада, Ирландия, Объединенные Арабские Эмираты и

Нидерланды. Последнее место в рейтинге занимает Йемен, где пожертвования делают только 3% населения.

Сообщается, что в рейтинге World Giving Index 2017 проанализированы показатели в прошлом году. В этом исследовании участвовали 146 тыс. человек. Оно является крупнейшим в сфере благотворительности и единственным на сегодняшний день.

Документ анализирует тенденции развития благотворительности в разных странах мира, а также дает рекомендации относительно благотворительности и корпоративной социальной ответственности правительствам, некоммерческим организациям, компаниям и частным лицам.

ВЕРХОВНЫЙ СУДЬЯ КЕНИИ, АДВЕНТИСТ, ЗА ОДНУ НОЧЬ СТАЛ ЗНАМЕНИТЫМ ПОСЛЕ ОТМЕНЫ РЕЗУЛЬТАТОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВЫБОРОВ

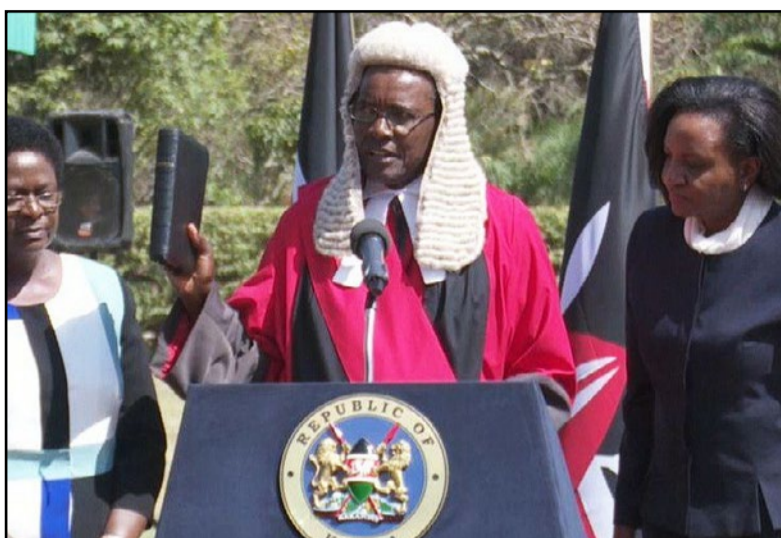
Верховный судья Кении, адвентист седьмого дня, Дэвид Марага оказался в центре внимания после отмены результатов недавних национальных выборов, которые предположительно были искажены.

Постановление Мараги сделало его не только «знаменитым почти за одну ночь», но для многих также и «национальным героем», согласно отчету от второго сентября в New York Times.

Восьмого августа в Кении прошли национальные выборы, которые дали действующему президенту Ухуру Кениата 54% голосов, но его оппонент Райла Одингга сказал, что у него есть доказательства нарушений в работе выборов и обратился в Верховный суд страны.

Первое слушание дела было запланировано на дневные часы субботы, 26 августа. Однако, по просьбе Мараги и в первый раз в этой африканской стране, слушание было отложено до семи вечера, чтобы принять во внимание убеждения верховного судьи.

Уже не первый раз Марага, ставший Верховным судьей Кении в октябре 2016 года, попадает в заголовки газет. Во время процесса проверки, которым закончился его назначением в Верховный Суд в прошлом году, Марага сказал Судебной Комис-



сии, что, если он будет избран, то не будет слушать дела по субботам, так как суббота, согласно Библии, является днем покоя, который почитают христиане адвентисты седьмого дня, как к этому призывает 4-я заповедь из десяти заповедей Закона Божьего. Следуя библейским указаниям, адвентисты воздерживаются от обычной работы от захода солнца в пятницу до захода солнца в субботу, посвящая это время прежде всего Богу, а также семье.

«Мне было бы очень сложно слушать дело в субботу. Я просил бы своих коллег в суде освободить меня от заседания, если слушание продолжится до суб-

боты», – сказал Марага комиссии, ответственной за представление президенту кандидатов в Верховный суд, сообщает СМИ.

Случай, оказалось, проверил не только вероубеждения Мараги, но также и его решимость. После того, как он и его коллеги разбирались в обстоятельствах этого дела, первого сентября судья постановил отменить результаты выборов восьмого августа и потребовал назначить новые выборы в течение 60 дней.

Решение, признанное «смелым и ошеломляющим», стало «неожиданной объединяющей силой для страны... глубоко поляризованной за недели до и после выборов», – говорится в

«Таймс».

В новостном сообщении BBC по поводу постановления было сказано, что несколько кенийских газет подчеркнули репутацию Мараги как «принципиальной личности», а также отзываясь о нем как о «благочестивом адвентисте седьмого дня». Он восстановил «нашу веру в независимость судебных органов», – написали они.

Согласно сообщениям СМИ, постановление Мараги освободило президента Ухуру Кениата от любого неправомерного поведения, и обосновало свое решение на отношении избирательной комиссии к «нарушениям и преступлениям» в рамках избирательного процесса. Хотя некоторые политологи считают, что нарушения могут не повлиять на результаты выборов, целостность всей системы была скомпрометирована, что пытаются исправить решение Верховного суда.

«Величие нации зависит от ее верности Конституции и приверженности верховенству закона», – написал Марага согласно статье-мнению, опубликованной на aljazeera.com, автором, которой является Кенийский политолог Наньяла Ньябола. Ньябола назвал постановление «одной из самых ре-

шительных побед африканской демократии в новейшей истории».

Хотя сторонники президента, как они говорят, разочарованы постановлением, многие высоко оценили решение Верховного суда как доказательство того, что демократия в Кении продолжает развиваться.

«Мы движемся в правильном направлении», – сказал один из сторонников действующего президента в «Таймс», даже когда он сказал, что ему не нравится это решение. «Наша демократия на шаг впереди других стран в Африке, и мы гордимся этим».

В нескольких сообщениях средств массовой информации подчеркивалось, что для многих граждан решение Верховного суда является триумфом демократических институтов Кении и что люди больше заинтересованы в независимости судебной власти страны, чем в победе кандидата по своему выбору.

Со своей стороны, президент Ухуру Кениата сказал национальным и международным информационным агентствам, что, хотя он не согласен с постановлением, которое, похоже, не учитывает мнение миллионов его сторонников, он будет уважать и соблюдать его.

По материалам Adventist Review

ТАК БЫВАЕТ

УРОДЛИВЫЙ КОТ

Каждый обитатель нашего дома, в котором жила и я, знал, насколько наш местный кот был уродлив. Уродливый любил три вещи в этом мире: борьбу за выживание, поедание «чего подвернется» и, скажем так, любовь. Комбинация этих вещей плюс бездомное проживание на нашем дворе оставила на теле Уродливого неизгладимые следы.

У Уродливого кота один глаз отсутствовал. С той же самой стороны у него не было и уха, а левая нога, когда-то сломанная, срослась под таким невероятным углом, что создавалось впечатление, будто кот все время собирается повернуть за угол. Его хвост давно отсутствовал. Остался только маленький огрызок, который постоянно дергался. И, если бы не множество шрамов, покрывающих голову и даже плечи Уродливого, его можно было бы назвать темно-серым полосатым котом.

Всем черствым сухарям и душевным людям рекомендовано к прочтению.

У любого, хоть раз посмотревшего на него, возникала одна и та же мысль: «До чего же уродливый кот!» Всем детям было категорически запрещено касаться его. Взрослые бросали



в него бутылки и камни, чтобы отогнать подальше и поливали из шланга, когда он пытался войти в дом, или защемляли его лапу дверью. Удивительно, но Уродливый всегда проявлял одну и ту же реакцию. Если его поливали из шланга – он покорно мок, пока мучителю не надоела эта забава. Если в него бросали что-то, он терся о ноги, как бы прося прощения. Если он видел детей, он стремглав бежал к ним и терся головой о руки и громко мурлыкал, выпрашивая ласку. Если кто-нибудь все-таки брал его на руки, он тут же начинал сосать уголок блузки, пуговицу или что-нибудь другое, до чего мог дотянуться.

Но однажды на Уродливого напали соседские собаки. Из своего окна я услышала лай псов его крики о помощи и команды «фас!» хозяев собак и тут же бросилась на помощь. Когда я добежала до него, кот был ужасно испуган, весь в крови и почти что мертв. Он лежал, свернувшись в клубок, дрожа от страха и боли. Его спина, лапы, задняя часть тела совершенно потеряли свою первоначальную форму. Его грустная жизнь подходила к концу. След от слезы пересекал его лоб.

Пока я несла его домой, он хрипел и задыхался. Я почти что бежала и больше всего боялась повредить ему еще больше. А он тем временем пытался сосать мое ухо. Я остановилась и, задыхаясь от слез, прижала его к себе. Кот коснулся голо-

вой моей ладони, его золотой глаз повернулся ко мне, и я услышала... мурлыканье! Даже испытывая такую страшную боль, кот просил об одном – о капельке любви! Возможно, о капельке сострадания... И в тот момент я подумала, что имею дело с самым любящим существом из всех, кого встречала в своей жизни. Самым любящим и самым-самым красивым. Он смотрел на меня, уверенный, что я сумею облегчить его боль. Уродливый умер на моих руках прежде, чем я добралась до дома. Я долго сидела у подъезда, держа его на коленях.

Впоследствии я много размышляла о том, как один несчастный калека смог изменить мое представление о том, что такое истинная чистота духа, верная и беспредельная любовь. Так оно и было на самом деле. Уродливый помог мне понять о сострадании больше, чем тысяча книг, лекций или разговоров. И я всегда буду ему благодарна. У него было искалечено тело, а у меня была поцарапана душа. Настало и для меня время учиться любить верно и глубоко. Отдавать любовь ближнему своему без остатка. Большинство из нас хочет быть богаче, успешнее, быть сильными и красивыми. А я буду всегда стремиться к одному – любить, как тот Уродливый кот...

Владимир ПУГАЧ

по материалу

Вадима ЧЕРНОРЕЧИНА

А КТО ЭТО У НАС ГОВОРИТ НЕПРАВДУ?

Большая радость для родителей – здоровые и счастливые дети. Когда видишь их, то понимаешь, что важная задача в нашей жизни – быть достойными родителями для своих детей. Мы для них становимся первыми учителями, советчиками, друзьями, просто интересными собеседниками...

Ваш ребенок впервые сделал робкие шаги, впервые положил ложку в рот и... впервые сказал неправду. Такая ситуация бывает в каждой семье. Поэтому попробуем выяснить, какие же бывают причины лжи у маленьких обманщиков. И, собственно, вопрос к мамам: что нужно делать в таких случаях и как это предотвратить в будущем?

Дети обычно начинают лгать в возрасте трех лет. Они уже научились разговаривать и умело развивать свое воображение. Как считают психологи, это маленький шаг в их возрасте

быстрее повзрослеть, поэтому слишком волноваться не стоит. Но, конечно, родителям эти ситуации нужно контролировать, потому что такие увлечения могут перерасти в привычку.

Что же побуждает малыша говорить неправду?

Во-первых, дети в три года уже хорошо умеют фантазировать, сочинять свои истории, играть в вымышленные игры. Обо всем этом ребенок рассказывает своим родителям. Поэтому, когда наши чада с радостью делятся с нами тайной о том, что зайчики играли с ними в прятки, – вы только улыбайтесь, потому, что посчитаете это просто выдумкой. Дети сами верят в свои выдумки, а мы к ним присоединяемся.

Во-вторых, ребенок может бояться наказания за что-то



сказанное или сделанное, поэтому перекладывает свою вину на другого. Это тоже считается ложью. Но если в первом случае ребенок фантазирует, то в этом он говорит неправду сознательно. Например, ваш малыш дома разбил вазу или кружку и, боясь вашего гнева, говорит вам, что это сделала младшая сестренка. Если в вашем доме действуют запреты или наказания, то ребенок будет говорить неправду, чтобы избежать их.

И в-третьих, наши дети любят хвастаться. Ребенок нас обманывает, говоря, например, что воспитательница похвалила его за хорошо рассказанный стих в саду. Но в действительности хвалили другого малыша. Кстати, дети в таких ситуациях часто говорят неправду, когда не уверены в себе.

Конечно, в таких случаях мы стараемся правильно объяснить малышу, что он ошибается. Но даже если мы используем раз-

личные наказания, нам нужно больше общаться с ребенком, обсуждать различные истории (и вымышленные тоже), а особенно собственные случаи из жизни. Объясните, что ложью можно отвернуть от себя друзей. Если вы строги со своим ребенком, то дайте ему больше свободы. Разберитесь в ситуации, когда малыш сказал неправду, проанализируйте, что хорошо, а что плохо. И, собственно, такие разговоры требуют спокойного тона. Главное – не обманывать самим, потому что дети берут пример с мамы и папы. Например, если не можете что-то купить малышу, то лучше честно на его уровне все объясните.

А вообще, родителям нужно всегда объяснять причины лжи на конкретных примерах. Тогда ребенок лучше поймет, что обман рано или поздно все равно навредит.

Оксана ТОМАЛЯК

ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

6-ЛЕТНЯЯ ЕЛЕНА, ЗНАЯ, ЧТО УМРЕТ, СПРЯТАЛА ПО ВСЕМУ ДОМУ СОТНИ ЗАПИСОК ДЛЯ СВОЕЙ СЕМЬИ

Маленькая Елена Дессерич, зная, что умрет, спрятала сотни записок для своей семьи по всему дому – в шкафах, сумочках и между страницами книг. Спустя 10 лет после ее смерти родители все еще находят трогательные послания, сообщает Mirror.co.uk.



Когда юной Елене Дессерич врачи диагностировали редкий неоперабельный рак мозга, ей было всего 6 лет. Девочка, понимая, что вскоре умрет, сделала что-то невероятное в последние девять месяцев своей жизни. Она спрятала сотни записок по всему своему дому, чтобы ее родители, Кит и Брук, а также младшая сестра Грейс, смогли найти их после ее смерти.

Спрятанные в шкафы, сумки, на дне фарфоровых вазочек, в коробках, ящиках с рождественскими украшениями и между страницами книг, рукописные послания сообщали об огромной любви Елены к своей семье.

Родители показали записки с рисунками сердечек, семьи, улыбающихся фигур с душераздирающими сообщениями: «Я люблю тебя, мама, папа и Грейс»; «Мне жаль, что я больна»...

Девочке поставили страшный диагноз, когда дом, где жила ее семья в Цинциннати находился в стадии реконструкции. «Перед этим мы поместили все вещи в три комнаты, – рассказал папа девочки Кит из Огайо (США). – Во время болезни Елены, все коробки, книги оставались на тех же местах. Реконструкция была прекращена. А когда Елены не

стало, мы потихоньку стали возвращаться к жизни и разбирать вещи. Тогда мы нашли первые несколько записок и подумали, что совсем о них забыли. Только когда мы стали находить множество других записок и когда моя мама по телефону сказала нам, что нашла записку в комод Елены в своем доме, мы наконец поняли замысел Елены».

Еще до того, как была обнаружена страшная болезнь Елены, родители заметили в ее поведении что-то странное. «Она слегка стала глотать слова и испытывать проблемы, которые могут быть заметны лишь родителям», – сказал ее отец. «Сначала мы подумали, что она страдает от боли в горле. Мы отправились в отделение неотложной помощи, но оттуда нас отправили домой, сказав, что причин для беспокойств нет. Увидев нас, наш педиатр вновь отправил нас в больницу, на этот раз для полного обследования. Через четыре часа после МРТ доктор вошел в комнату со слезами. Не совсем понимая происходящее, мы даже попытались выразить ему свою поддержку. Но, как выяснилось, слезы касались той новости, которую он собирался нам сообщить».

Киту и Брук сказали, что у их дочери обнаружена опухоль головного мозга (опухоль диффузной внутренней глиомы), против которой в настоящее время нет лечения, и что ей осталось жить около 135 дней.

Убитые горем родители побуждали себя сделать остаток жизни Елены самым особенным. Они решили не говорить ей и ее младшей сестре о том, что она может умереть. Вместо этого они сказали Грейс, что у ее старшей сестры случилась травма головы. Однако со временем Елена потеряла голос и в конце концов у нее случился частичный паралич. Тем не менее она храбро сражалась с болезнью,

выполняя свой тайный замысел, пряча повсюду записки для своей мамы, папы, сестры и других близких родственников. По словам отца, самое удивительное, что вместе со всеми последствиями тяжелого заболевания, рак не коснулся рассудка Елены и ее восприятия происходящего. Даже в это время она больше беспокоилась о своей младшей сестре, чем о себе.

Родителям Елены до сих пор страшно подумать о том, что их чудесная и добрая доченька, скорее всего, прекрасно понимала, что долго не проживет.

Смелая девочка прожила больше дней, чем ей отводили врачи, но и не так у много – 255 дней. Елена умерла в августе 2007 года.

В течение двух лет после смерти Елены родители находили трогательные записки от своей дочечки, когда постепенно собирали вещи. Прошло уже 10 лет, а новые послания Елены продолжают находиться. По словам Кит и Брук, это очень их утешает и ободряет.

«Елена была мудрой не по годам, – говорит папа девочки Кит. – Она помогала младшим детям и даже утешала взрослых, когда видела, что им грустно».

Кит и Брук верят, что когда их дочери было плохо, она почему-то поняла, что однажды им понадобятся ее сообщения для поддержки.

«Мы думаем, что Елена делала для нас то, что мы делали для ее младшей сестры Грейс, – добавил Кит, – она иногда видела, что я пишу пояснительные записки для Грейс».

«Такова была ее идея заверить нас в том, что все будет хорошо», – сказала Брук, мама девочки, в своем интервью Today.com.

Десять лет родители Елены всегда при себе имеют по одной из ее записок, которые постоянно напоминают о ее решимости



и вдохновении.

«У Брук есть записка адресованная ей, у меня – моя. Они спрятаны в наших личных сумках», – говорит Кит.

Сегодня Грейс уже 14 лет. А Елене было бы 16. Три года назад в семье родилась еще одна девочка Нина.

«Елена по-прежнему остается в сердце нашей семьи. Ее фотография и ее рисунки все еще висят на наших стенах. И те рассказы, которые Елена писала в записках для сестренки Грейс,

мы теперь читаем Нине».

По инициативе многих неравнодушных людей, тронутых этой историей, родители Елены основали благотворительный фонд «Исцеление начинается сейчас» для помощи больным раком детям. Этот ведущий неправительственный благотворительный фонд изыскивает средства для исследования рака мозга у детей, особенно таких его тяжелых форм, как опухоль диффузной внутренней глиомы.



ДЕНЬ ПОКОЯ И РАДОСТИ — СЕЙЧАС И НАВСЕГДА

В начале

«В начале сотворил Бог небо и землю» (Библия. Бытие 1:1).

«В начале» – сильное начало рассказа. С самого начала Библия напоминает нам о том, что время является частью всего Божьего творения. Он говорит во времени – и творение происходит во времени. Вечер и утро составляют первый день, второй день, третий день, пока дело не доходит до шестого дня (См. Бытие 1:5, 8, 13, 19, 23, 31). Бог восхищен Своей работой после сотворения Земли и всего того, чем Он ее наполнил: «Посмотрел Бог на все, что Он создал, – оно было весьма хорошо» (стих 31*).

Однако Создатель еще не закончил. Несмотря на то, что Он восхищен тем, что видит перед Собой, остался еще один день, ожидающий своего сотворения. Седьмой день творения уникален – с точки зрения вербальных форм и предложенного фокуса. Бог наполнил его Своим присутствием, отделил его от других дней и благословил. Это день истинного освященного покоя, который исходит только от Творца: «Так были созданы небо, земля и все, что в красе своей наполняло их. К седьмому дню окончил Бог тот труд, который совершал Он; и в день седьмой уже не делал. Благословил Бог день седьмой и освятил его, ибо в этот день Он в покое пребывал после тех дел, которые при сотворении совершал» (Библия. Бытие 2:1–3*).

Седьмой день – суббота, который Священное Писание называет днем Господним, стал венцом творения, (в Библии суббота – седьмой день по счету, а воскресенье – первый день недели, как и во многих странах мира. – Прим. ред). Суббота представляет собой наивысшую точку творения и приглашение к отдыху бок о бок со своим Творцом.

Божий субботний отдых также является выражением Его искренней любви. Творец хотел проводить время со Своим творением. С самого Едема Бог предоставляет Себе каждый седьмой день исключительно для общения с человеком.

В связи с этим четвертая из десяти заповедей Святого Божьего Закона повелевает: «Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела... ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Библия. Исход 20:8). Этот факт указывает на то, что жизнь на земле изначально была устроена богоцентричной, а не человекоцентричной. Все творение должно было знать и помнить свои корни и источник Который питает его жизнью. Те, кто знает и почитает четвертую заповедь, – признает Бога своим Творцом и Тем, Кто не только нас сотворил, но изначально все сделал «хорошо весьма».



Заповедь о субботе является самой длинной из десяти. В ней используется четкая синтаксическая конструкция. Повеление «помнить», которое звучит в начале, перекликается с 1 и 2 главами книги Бытие и святостью, вытекающей из общения с Творцом. Это применимо ко всем культурам и во все времена. Божье присутствие делает субботу святой.

День избавления

Интересно, что в другом месте Библии, где еще раз упоминаются 10 заповедей, обожнование соблюдения субботы фокусируется не на творении, а скорее на Божьем освобождении Израиля из Египта (См. Второзаконие 5:15). Избавление является неотъемлемой частью соблюдения заповеди о субботе в Священном Писании. При сотворении не было господ и рабов. Все творение одинаково зависело от Творца, зная, что имеет от Него жизнь.

Весь мир должен помнить библейскую историю избавления древнего Израиля из Египетского рабства. Эта история не может принадлежать только одному народу. Ведь Библия адресована всем. Эта история свидетельствует о могущественных Божьих делах. Подобное избавление может происходить не только в масштабах целого народа, но и на личном уровне – избавление Богом от рабства зависимости, страха, беспокойства, ненависти, эгоизма, гордыни... Только представьте себе, если бы каждый по субботам вспоминал с благодарностью о подобном Божьем избавлении «рукою крепкою и мышцею высокою».

В одном из своих произведений псалмопевец красиво соединил сотворение с поклонением, когда написал: «Ибо Господь есть Бог великий и Царь великий над всеми богами. В Его руке глубины земли, и вершины гор – Его же; Его – море, и Он создал его, и сушу образовали руки Его. Придите, поклонимся и припадем, преклоним коле-

ни пред лицом Господа, Творца нашего» (Библия. Псалом 94:3–6).

Автор послания к Евреям апостол Павел связывает этот псалом с субботой (См. Библия. Евреям 3 и 4 гл.). В 3-й главе он непосредственно цитирует псалмопевца (Псалом 94:8–11): «Не ожесточите сердца вашего, как в Мериве, как в день искушения в пустыне, где искушали Меня отцы ваши, испытывали Меня и видели дело Мое. Сорок лет Я был раздражаем родом сим и сказал: это народ, заблуждающийся сердцем; они не познали путей Моих, и потому Я поклялся во гневе Моим, что они не войдут в покой Мой».

В 4-й главе послания к Евреям этот небесный покой связан с верой, спасением и субботой. «Посему будем опасаться, чтобы, когда еще остается обетованье войти в покой Его, не оказался кто из вас опоздавшим... А входим в покой мы уверовавшие... Ибо негде сказано о седьмом дне так: „И почил Бог в день седьмой от всех дел Своих“... Посему для народа Божия еще остается субботство. Ибо кто вошел в покой Его, тот и сам успокоился от дел своих, как и Бог от Своих» (стихи 1, 3, 4, 9, 10).

Во время исхода из египетского рабства в Кадес-Варне, на границе с Ханааном, почти целое поколение древних израильтян вдруг отказалось войти в обетованную землю. Они убоялись и не поверили Божьему заверению в том, что Он силой Своей даст им победу над падшими в грехе жителями той земли. Из-за этого Бог сказал, что все убоявшиеся никогда не смогут войти в землю обетованную, но умрут в пустыне из-за своего неверия. Тогда последние восстали против такого Божьего определения, попытавшись самостоятельно одержать победу над хананеями, и потерпели поражение.

Суббота символизирует также избавление и покой от наших попыток и устремлений без Бога одержать победу над грехом и

злом. Этот покой по-прежнему доступен тем, кто верит и принимает удивительные ободряющие Божьи заверения в Своей поддержке слабых, записанные на страницах Библии.

Иисус и суббота

Иисус Христос вновь и вновь Своими действиями обращал внимание на истинный смысл субботы, как день восстановления и исцеления, день для пересотворения. «Он пришел освободить субботу от тягостных ограничений, которые делали ее проклятием вместо благословения», – сказано в книге «Желание веков» (с. 206).

Большинство из чудесных исцелений Христа происходили в субботу. Один из многих известных примеров – исцеление парализованного мужчины у купальни Вифезда, записанное в 5-й главе Евангелия от Иоанна.

Этот мужчина страдал 38 лет, фактически, будучи безнадежным, но желал исцеления. Любящее сердце Иисуса было тронут. После короткого разговора Иисус сказал мужчине: «Встань, возьми постель твою и ходи» (стих 8). Так как больной послушался, его вера была вознаграждена исцелением.

В то время как мужчина был переполнен радостью, не все разделяли его чувства, особенно религиозные вожди, которые не хотели признавать это чудо. Вместо этого они обвинили этого человека в том, что он занимается работой в субботу, так как носит свою постель. Иисус же объявил религиозным вождям, что оказание помощи страдающим никак не может противоречить заповеди о субботе, а тем более ее нарушать.

Христос прославил субботу не только при жизни, но даже во время смерти. Распятый в шестой день, Он покоился в могиле в седьмой день, как и Его последователи («субботу оставили в покое по заповеди» (Библия. От Луки 23:56).

Пророчествуя о грядущих трагических событиях, Иисус

призывал Своих последователей молиться, «чтобы не случилось бегство ваше зимой или в субботу» (Библия. От Матфея 24:20), указывая на постоянство святости субботы и после Его распятия и вознесения.

Граница вечности

По мере нашего приближения к границе вечности святой Господний седьмой день – суббота – будет решающим фактором в событиях последнего времени. На протяжении более 100 лет Бог Творец высмеивался и был принижен до предела большинством жителей этого мира. Истина Его Слова, Библии, непрестанно подвергалась нападкам. На протяжении более 1000 лет Его освященная суббота попиралась господствующей религиозной силой в Европе.

Духовная битва конца времени – это сражение за нашу верность, веру и послушание Божественной Конституции. Действительно ли мы верим, что Бог – наш Творец? Верим ли мы по-настоящему, что Его Слово истинно? Хотим ли мы признать Его день, который Он отделил и освятил?

Может быть, пришло время задуматься и стать на сторону Господа Христа, Который называл Себя Господином субботы (См. Библия. От Марка 2:28)? Может быть, пришло время осмыслить богоцентричность жизни, потому что источник жизни – Бог. Может быть, пришло время обрести радость отношений со своим Творцом и испытать благословения истинного покоя в сердце, исходящего от Него?

* Библия в современном русском переводе под редакцией Кулакова.

По материалам статей
Тедд ВИЛЬСОНА
«День покоя и радости.
Сейчас и навечно»
и Геральда КЛИНГБЕЙЛА
«Снова открывая субботу в
этом суетном мире»
«АКЦЕНТ»

О СОБЛЮДЕНИИ 4-Й ЗАПОВЕДИ

ОТ ЗАКАТА ДО ЗАКАТА

Время вместе

Все, кто ходил на свидания, знают, как романтический интерес влияет на все, что вы делаете. Возможно, у вас свидание в среду, но вы не ждете до среды, чтобы решить, куда вы пойдете, что оденете и что будете делать. Вы думаете обо всем этом по-настоящему каждый день до среды.

Так же и с четвертой заповедью Божьего Закона (10 Заповедей), которая повелевает чтить субботу как Божий день покоя: «Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришлец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его» (В Библии, как и во многих странах мира сегодня, суббота считается седьмым днем недели. Неделя начиналась с первого дня, который мы называем воскресеньем. – Прим. ред.). Соблюдение субботы – это не переключение выключателя: сейчас суббота, а сейчас нет. Соблю-

дение субботы – это состояние ума, которое говорит о богочентричности жизни человека и влияет на все его решения на протяжении всей недели.

С самого начала – с недели творения – каждый новый день начинался на закате: «И был вечер, и было утро: день один», – сказано в Священном Писании (Библия. Бытие 1:5). Когда Бог Творец завершил Свою работу над сотворением земли и всего того, что должно было ее наполнить, Он благословил седьмой день и сделал святым время между закатом в пятницу вечером и закатом в субботу вечером. Во все времена так отмечалась суббота: от заката до заката. Соблюдающие 4-ю заповедь поклонялись своему Творцу. Субботу Бог благословил и отделил именно для этой конкретной цели.

Покой в радости

В Своей мудрости Бог знал, что человеку понадобится один день недели, чтобы полноценно отдохнуть и восстановить не только физические силы, как после регулярного сна, но и духовные, и моральные силы.

Сейчас мы живем в культуре, одержимой работой, статусом и достижениями. Многие ли из



нас действительно умеют отдыхать?

Божья заповедь соблюдать субботу интригующе неопределенна: «Помни день субботний, чтобы святить его... Не делай в оный никакого дела» (Библия. Исход 20:8–10). В ней не говорится о том, что же все-таки можно делать.

Иисус проводил все субботы согласно заповеди. Он по субботам посещал богослужения. Он также исцелял людей. Мы легко можем представить себе Его, прогуливающимся по берегу моря. Он наверняка был окружен многими людьми, которые хотели услышать, что Он им расскажет, но также и теми, кому просто нравилось находиться в Его присутствии. Трудно представить себе, что кто-то из них мог сказать или даже подумать: «Скорее бы суббота

закончилась, чтобы я мог вновь приступить к работе».

Иисус сказал: «Суббота для человека, а не человек для субботы» (Библия. От Марка 2:27). Суббота никогда не предназначалась для упражнений в законничестве, когда человек фанатично боится даже пальцем пошевелить, чтобы не нарушить заповедь. Суббота предназначалась для того, чтобы быть отрадой (См. Библия. Исаия 58:13). И если понадобится в субботу накормить хлебом голодного, а болеющему облегчить страдания, спасти жизнь и здоровье попавшего в беду, то это одна из наилучших частей этой отрады. Вот почему было трагедией то, что во дни Христа фарисеи сделали субботу обузой, а не благословением для людей. Обличая их лицемерие, Христос подчеркивал: «можно в субботы

делать добро» (Библия. От Матфея 12:12). Иисус всячески хотел освободить Божью заповедь от бесчисленных фанатичных запретов и показать, что воздержание от работы в субботние дни должно было всегда служить тому, чтобы суббота была праздником радости о любящем Творце и Избавителе. Поэтому Спаситель часто преднамеренно исцелял людей в субботу, чтобы они были освобождены от боли, ограничений и во всю силу славы своего Творца и Целителя. Вместо удовлетворения собственных прихотей по субботам, Бог приглашает людей испытать простую радость Его поддерживающей благодати.

По материалам статьи
Стивена ЧАВЕЗА

«От заката до заката. Имеют ли значение несколько минут»

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

ОБЕЩАЮ ЦЕНИТЬ

Жених и невеста стоят перед Богом и людьми и подтверждают свое желание быть вместе, давая друг другу клятву. Слова клятв могут быть разными, но суть брачных отношений заключается в том, чтобы в течение всей жизни быть вместе.

Обещания не всегда легко выполнять, иначе какой был бы смысл их давать? Они предназначены для тяжелых времен. Обещания нужны тогда, когда старое пламя угасает и вам нужно снова его разжечь. Вы держите слово, даже если этого не очень желаете. Вот десять принципов, десять обещаний, необходимых для счастливого брака, которые вы можете снова повторить своей половинке.

1. Мы обещаем каждый день делать выбор в пользу любви, даже если жизнь нам предлагает другой выбор, который кажется легким. Ни на минуту не заигрывайте с искушениями. Отведите глаза от них в сторону. С твердым решением ежедневно демонстрируйте жене или мужу свою верность и любовь.

2. Мы обещаем ценить друг друга как самый драгоценный дар от Бога. Посвятите себя друг другу с полной отдачей. Проявляйте уважение к своей половинке, и вы увидите, как все вокруг вас меняется к лучшему.

3. Мы обещаем быстро прощать друг друга и не держать на сердце обид и зла. Очень опасно сохранять чувство раз-



дражения и обиды в себе. Оно начнет разрушать эмоционально и даже физически. Прощение – лучшее средство от душевной боли. Воспользуйтесь шансом оставить обиды и обрести свободу.

4. Мы обещаем выделять время друг для друга. Как и многие люди в наше время, мы очень заняты, у нас бесчислен-

ное количество дел. Не позволяйте своему мужу (жене) затеряться в куче неотложных дел. То, как вы проводите свое время, является показателем того, что вы цените больше всего. Может, вам нужно откорректировать свое расписание в пользу любимого или любимой?

5. Мы обещаем ежедневно делиться друг с другом своими

мыслями и переживаниями. Общение в семье играет важную роль. Оно делает нас сильными и менее восприимчивыми к проблемам.

6. Мы обещаем проявлять уважение друг к другу публично и когда мы наедине, исключая быстрые смены настроения, эгоистические требования и

унизительные слова. Конечно, время от времени наедине вы будете высказывать друг другу критические замечания на законном основании, бережно и аккуратно подбирая слова. Но в таком случае ищите положительные стороны, которые могли бы уравновесить негативные моменты.

7. Мы обещаем научиться понимать друг друга, а также наши специфические потребности, увлечения и желания. Вам нужно научиться видеть глубже, чем то, что говорит ваша половинка. Необходимо научиться думать так, как думает он / она, чтобы узнать о его / ее стремлениях и предпочтениях.

8. Мы обязуемся никогда в трудные минуты не думать, что наш брак это ошибка. Никогда не ищите решения семейных проблем на стороне. Предпринимайте все силы и желания решать проблемы взаимоотношений вместе. Идите друг другу навстречу. Общайтесь, делитесь своими чувствами, понимайте друг друга и поддерживайте друг друга.

9. Мы обещаем сделать все возможное, чтобы наш брак производил положительное влияние на окружающих. Когда дети слышат, как родители положительно отзываются друг о друге и о браке в целом, у них появляется стимул перенять эти позитивные модели поведения, которые, в свою очередь, будут передаваться из поколения в поколение, дальше и дальше. Ведь хорошие брачные отношения вдыхают жизнь в другие браки.

10. Мы обязуемся молиться друг за друга и поддерживать друг друга в духовном развитии. Если вы заметили, что у вашего супруга (супруги) появилось больше терпения, смирения и других добродетелей, обязательно скажите ему об этом.

ТРИ НЕДЕЛИ В ЖЕНСКОЙ РОЛИ

Только не подумайте ничего дурного! Я не сменил пол и, тем более, не сменил ориентацию. Ни за что! Но зато в течение ДВАДЦАТИ ОДНОГО дня попробовал на себе, каково моей жене. У моей возлюбленной была зимняя сессия. До этого момента нам с детьми помогали родители. Но только не в этот раз! Наши дедушки и бабушки работают и никто из них не смог приехать к нам, чтобы посидеть с детьми. Пришлось принимать удар на себя. Нет, я очень люблю своих детей. Просто никогда так надолго не оставался с ними дома. Одно дело – пришел домой после работы, а они бегут обниматься. Отдохнул и поиграл с ними. Но совсем другое, когда домашние дела в режиме 24/7.

Что пришлось делать?

Да много чего! Лучше опишу распорядок дня...

7:30 – 8:00 – проводить супругу Танюшку на маршрутку.

8:30 – 9:30 – разбудить детей, накормить, проконтролировать, чтобы дочь собрала все в школу и (о, ужас!) надела правильную одежду (запомнить, ЧТО ИМЕННО ей нужно надеть и ГДЕ это лежит, а для меня это тяжелее, чем создать блог «с нуля», или составить презентацию, или провести семинар).

9:30 – 10:30 – отвести дочурку Диану в школу. Я заметил, что для нее очень важно это время! Кстати, именно по пути в школу мы с ней общаемся на очень серьезные темы. Я рассказываю ей секреты достижения результатов, вдохновляю, просто отвечаю на детские вопросы. А если посмотреть на это с точки зрения практикующего семейного консультанта, то именно с 9:30 до 10:30 в девочке формируется модель отношений с буду-

щим мужем. Она начинает понимать, как именно общаться с противоположным полом, каким должен быть мужчина ее жизни!

10:30 – 13:30 – приготовление еды. Вообще готовить я люблю. Но готовлю я редко и исключительно по вдохновению! Без ложной скромности скажу, что получается отменно!

Особая благодарность моим родителям, особенно папе, который научил меня готовить. Еще не могу не вспом-

Нет, я очень люблю своих детей. Просто никогда так надолго не оставался с ними дома.



нить моего друга Рудольфа, с которым учились вместе в Академии. Он научил меня готовить шикарный плов! Упс, я увлекся... В общем, готовить я люблю, но основной проблемой для меня во время сессии любимой было постоянство. Стряпать каждый день или почти каждый – это невероятно утомительно. Нет, не физически... морально! Наверное, нам, мужчинам, гораздо легче «завалить» мамонта, притащить его домой и ждать, когда любимая женщина приготовит ужин.

13:30 – 18:30 – отвезти Артура (наш младший) в шахматную школу. Пожалуй, эта часть дня меня и спасала от раздра-

жительности и депрессии. Потому что пока сын учился шахматным баталиям, я занимался любимым делом – работал над блогом, составлял будущие семинары и планировал работу.

Еще один немаловажный плюс в этой части дня – общение с сыном. Мы обсуждали шахматные партии, устройство мира и даже квантовую физику! Нет, я не профессор, просто моего сына интересуют все! В буквальном смысле все! Все, что нас окружает, начиная от молекул, закан-

чивая космосом и психологией человека. Хочешь – не хочешь приходится быть ходячей Википедией.

21:00 – 21:30 – боремся с сыном, время от времени к нам подключается Диана. Иногда боремся за шахматной доской, иногда в вольной борьбе. И продолжаем

изо всех сил не мешать маме готовиться к экзаменам.

21:30 – 22:00 – это время посвящено чтению Библии и размышлениям о смысле жизни, о разных ситуациях, с которыми сталкиваемся каждый день. Как на них реагировать, что делать и как быть... Мы любим это время, потому что в эти 30 минут каждый может остановиться от повседневной ороговелости спешки и задуматься о самом важном – о душе.

22:00 – ... – дети идут спать, и наступает пора, без которой мы с Танюшкой не можем полноценно жить. Время друг для друга! Глаза в глаза, сердце к сердцу. Здесь кроется весь секрет!

Выводы

- Женщинам очень тяжело, даже если они заняты исключительно с детьми. И нам, мужчинам, нужно это понять и главное – ОЦЕНИТЬ!
- Мужчины не могут долго замещать женщину по дому. Вредно для нервов и смертельно для самооценки.
- Нашел массу плюсов в этом для себя: провел больше времени с детьми, немного отвлекся от работы.
- Что помогло справиться с этой ролью? Пожалуй, две вещи: любовь к жене, детям и возможность больше времени проводить за любимым делом.
- Каждому мужу рекомендую хотя бы на короткое время поменяться ролями с женой. Полезный и познавательный опыт.

Александр САХАРОВ
Журнал «Гармония жизни»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

РЕФОРМА В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ – ВНЕ ВРЕМЕНИ

Неужели такое было в XIX веке?

Судя по сохранившимся надгробиям и социологическим исследованиям, наши предки уходили из жизни довольно молодыми: средняя продолжительность жизни человека в 1800 году была 32 года, к 1850 году она достигла 41 года.

Джордж Найт в своей книге «Чтобы нам не забыть» пишет следующее: «Здоровые привычки в начале XIX века оставляли желать лучшего. Многие думали, что именно употребление фруктов и овощей стало причиной смертельно опасной эпидемии холеры, которая разразилась в 1832 году. Основы здорового питания были неизвестны. И даже хорошая пища находилась в сомнительном состоянии по причине антисанитарной обработки и отсутствия условий хранения. Личная гигиена практиковалась немногими. Большинство людей редко омывали свое тело полностью. Некоторые историки и вовсе утверждают, что средний американец 1830-х годов ни разу за всю свою жизнь не принимал ванну! Что касается мусора, то в городах не было системы его переработки. Отходы выбрасывались на улицу, где разлагались или поедались свиньями, которые были повсюду. Зловоние витало в атмосфере городов. Это были времена невежества, по причине которого люди преждевременно уходили из жизни».

Увы, и больницы были тем местом, куда люди приходили не лечиться, а умирать, ибо медицина использовала методы, несовместимые с жизнью: кровопускание, препараты с сильнодействующими ядами. Хирургия не знала анестезии, а практикующие доктора – азов медицины, потому что диплом можно было получить за считанные месяцы в учреждениях с сомнительной репутацией. На фоне такого повсеместного невежества и начались изменения в области здоровья. В 1830 году пресвитерианский священнослужитель Сильвестр Грэхем стал призывать к простой вегетарианской диете, употреблению чистой воды, отдыху, чистоте и физическим упражнениям. Он заявлял, к примеру, о несомненной пользе цельной муки и безусловном вреде алкоголя, табака, кофе и чая. Своими смелыми заявлениями он привлекал внимание мыслящих людей, которые, в свою очередь, становились сторонниками умеренности и воздержания в вопросах питания и здорового образа жизни в целом.

Заболевания нынешнего поколения

Сегодня ни у кого уже нет сомнений в том, что фрукты и овощи полезны. Личная гигиена стала неотъемлемой частью нашей культуры, улицы освободились от мусора. Современная медицина достигла большого прогресса, ее даже нельзя срав-

нивать с медициной XVIII века. Нет больше эпидемий инфекционных заболеваний, присущих тому времени. По логике вещей, мы с вами должны быть очень здоровыми людьми, а больницы пустыми. Но, по статистике, средняя продолжительность жизни женщин и мужчин в Украине неутешительна.

Основные заболевания нынешнего поколения, ведущие к смерти или глубокой инвалидности, – это неинфекционные заболевания (НИЗ), то есть заболевания образа жизни. Четырьмя основными типами неинфекционных заболеваний являются сердечно-сосудистые, онкологические, хронические респираторные болезни и диабет. На эти четыре группы заболеваний приходится примерно 82% всех случаев смерти. Употребление табака и алкоголя, недостаточная физическая активность и нездоровое питание увеличивают риск заболеваний и смертности от неинфекционных заболеваний.

Парадоксы века сего

Нужна ли реформа в области здоровья в нынешнем веке? Ответ очевиден.

подавляющее большинство населения сегодня живет в городах. Люди ничего не выращивают, не заготавливают, скорость движения жизни в городе программирует наш ритм, создает расписание, лозунгом которого стало слово «некогда», и это все на фоне недостаточной физической активности. Потому что



сделать зарядку или пройти пешком несколько остановок просто нет сил. Не парадокс ли?! Сегодня большинству людей легче купить приготовленный продукт, прошедший многоступенчатую обработку, чем приготовить его самому.

Забота о здоровье – ответственность перед Богом

Христианская писательница Элли Уайт (1827–1915), серьезно воспринявшая весть о санитарной реформе, во второй половине XIX века совершенно справедливо отмечала то, что «мужчины и женщины должны самостоятельно выработать в санитарное учение» и что «невежество в этом вопросе является грехом. На нас изливается свет, и нет нам оправдания, если мы не дорожим этим светом и не просвещаемся в отношении ве-

щей, понимание которых должно стать предметом наивысшего интереса на земле» («Review and Herald», August, 1866). Она также писала: «Нарушать Божьи законы здоровья, а затем просить Бога позаботиться о нашем самочувствии и оградить от болезней, тогда как мы живем в прямом противоречии с собственными молитвами, – все это небезопасно и не имеет Божьего благоволения... наш святой долг – обратить свое внимание на здоровье и призывать других к выполнению этого долга... Мы должны говорить, выступать против всякого рода неумеренности – в работе, в еде, пище...» (Рукопись I, 1863 г.).

Реформа – это полное преобразование мыслей и образа жизни. И это огромная ответственность. Пусть в вашей личной жизни состоится реформа, и это будет вам в радость!

Надежда ИВАНОВА

СОЗДАНЫ ДЛЯ ДВИЖЕНИЯ

Физическая активность намного полезнее, чем нам кажется

Кризис малоподвижности

Было установлено, что сегодня люди, проживающие в развитых странах, ведут, в среднем на 60–70 процентов менее активный образ жизни, чем сто лет назад. Это означает, что они ежедневно проходят на 16 километров меньше, чем это делали люди сто лет назад.

Это огромное снижение уровня нашей активности, которое произошло, в основном, за последние 40 лет. Но еще большую тревогу вызывает отсутствие каких-либо признаков улучшения ситуации. Мы столкнулись с кризисом гиподинамии и, весьма удивительно, что люди вовсе не задумываются, что физическая малоактивность может стать самой серьезной проблемой общественного здоровья в двадцать первом веке.

Этот кризис малоподвижности представляет серьезную проблему для здоровья, потому что изначально Бог задумал нас физически активными, о чем свидетельствуют Адам и Ева, помещенные в сад, чтобы «трудиться и заботиться о нем» (*Библия. Бытие 2:15*). Если наш образ жизни противоречит этому замыслу, возникают проблемы. Физическую активность, фактически, можно включить в список истинных естественных лекарств.

Сегодня нам, как никогда, нужно начать значительно больше двигаться. Это не значит, что все мы должны начать бегать марафон, а значит то, что мы должны сопротивляться современным тенденциям к менее подвижной жизни. Нужно стать более активными и меньше сидеть. Бог не задумал нас «сидячими»! Нужно больше ходить (хорошо бы проходить 10 000 шагов в день) и укреплять наши мышцы, используя их. Множество исследований показало, что активный образ жизни приносит нам много пользы.

Живите дольше

Активные люди обычно живут дольше. Это показали исследования в отношении долгожителей нашей планеты – жителей Окинавы, Сардинии и т. д. [1]. Исторически все эти люди «двигались естественно» или, иными словами, ежедневно выполняли много физической работы.

Почему физическая активность позволяет нам жить дольше? Она, к примеру, может предотвратить и даже вылечить около 35 распространенных заболеваний, среди которых можно назвать такие, как сердечно-сосудистые заболевания, диабет 2-го типа, некоторые виды рака и остеопороз.

Живите более энергично

Физическая активность может не только добавить лет нашей жизни – она также может добавить жизни нашим годам. Это достигается несколькими способами.

Во-первых, регулярные занятия физкультурой повышают нашу энергичность. Когда я

физические упражнения являются таким же эффективным средством лечения, как и антидепрессанты, психотерапия и когнитивная терапия. Воистину, положительные действия вызывают положительные эмоции.

Это показывает, что физическая активность так же полезна для нашего ума, как и для нашего тела, и это объясняется

дающих ожирением, возросло почти вдвое, и сегодня большая часть мирового населения проживает в странах, где больше людей умирает от лишнего веса, чем от его недостатка [2].

Многочисленные исследования показывают, что регулярные занятия физкультурой являются неотъемлемой частью решения проблемы ожирения, особенно в том, чтобы поддерживать сброшенный вес в норме. Важность физических упражнений для долгосрочного поддержания веса подчеркивается в данных Национального реестра контроля веса, в который внесены более 10 000 человек, сбросившие около 30 килограммов и поддерживающие такой вес более пяти лет [3]. Исследователи установили, что всем этим «успешным историям» присущи четыре пункта, одним из которых является ежедневные занятия физкультурой.

Основная идея заключается в том, что физические упражнения жизненно необходимы для снижения веса и поддержания его в течение длительного периода.

Физическая активность может помочь нам жить дольше, ярче и поддерживать хорошую форму. Бог хочет, чтобы мы жили дольше, и для достижения этого мы должны больше двигаться. Постарайтесь меньше сидеть, больше ходить и делать физические упражнения – это того стоит!



Возьмем, к примеру, диабет, который является одной из самых серьезных проблем нашего времени. Американская ассоциация диетологов назвала физические упражнения «краеугольным камнем» в лечении диабета 2-го типа. Единственное занятие аэробикой может заставить инсулин работать лучше (и таким образом улучшить контроль сахара в крови) на протяжении до трех дней! Кроме того, было доказано, что регулярное выполнение физических упражнений улучшает контроль уровня сахара в крови таким образом, который соответствует, а иногда и превосходит тот контроль, который обычно производит общепринятое лечение лекарствами.

Если бы ученые смогли создать таблетку, которая бы приносила ту же пользу, что и регулярные физические упражнения, это было бы главным открытием в медицине. Прекрасной новостью является то, что любой может принимать подобную «таблетку» – и совершенно бесплатно! К счастью, в медицине не все более распространенным становится понятие, что «физические упражнения – это лекарство». Те, кто его принимает, обычно живут дольше.

рассказываю студентам об энергетическом обмене, я люблю показывать им большой плакат, на котором крошечными буквами описаны сложные химические процессы, происходящие в нашем организме, которые принимают участие в выработке энергии. Мы на самом деле дивно сотворены, и «простой» способ получения энергии из потребляемой нами пищи вовсе не так уж прост!

Однако еще более удивительным является то, что эти химические процессы совершенствуются в своей способности вырабатывать энергию, когда мы чаще их задействуем, что происходит во время физической активности. Таким образом регулярные занятия физкультурой повышают нашу энергичность. Будет ли кто-нибудь возражать против этого?

Во-вторых, физические упражнения – это лучший способ поднять настроение. Фактически, физические упражнения называют самым неиспользуемым антидепрессантом. Исследования показали, что у людей, регулярно занимающихся физкультурой, реже возникают симптомы депрессии и серьезные депрессивные расстройства. А для тех, кто находится в состоянии депрессии, физи-

несколькими причинами. Физические упражнения стимулируют высвобождение в нашем мозгу эндорфинов, химических веществ, поднимающих настроение. И впрямь, правда, что «бегун чувствует себя лучше всех»! Физические упражнения также способствуют притоку крови к мозгу. Так как наши органы лучше функционируют при лучшем кровоснабжении, не удивительно, что занятия физкультурой улучшает познавательную и мозговую функции. Это может служить объяснением того, почему ученые древнего мира, в том числе и Аристотель, в процессе обучения не сидели со своими студентами, а двигались. В действительности, в древней Греции философская школа, основанная Аристотелем, называлась перипатетической (от греческого слова перипатее, что значит «прохаживаться, прогуливаться»). Иисус был также расположен к подобной практике.

Итак, регулярная физическая деятельность может помочь нам жить дольше, как количественно, так и качественно.

Худейте

За последние 30 лет во всем мире количество людей, стра-

¹ Dan Buettner, e Blue Zone: Lessons for Living Longer From the People Who Have Lived the Longest (Washington, D.C.: National Geographic Society, 2008), p. 231.

² Всемирная организация здравоохранения, «Ожирение и избыточный вес» (2016), www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/.

³ Rena R. Wing and Suzanne Phelan, “Long-Term Weight-Loss Maintenance,” *American Journal of Clinical Nutrition* 82, no. 1 (2005): 222S–225S; См. также www.nwcr.ws.

Даррен МОРТОН
доктор философии,
руководитель курса
«Медицина образа
жизни» в аспирантуре
аустралийского колледжа
Авондейл

ЗДОРОВЬЕ И ОБЩЕСТВО

УЧЕНЫЕ УСТАНОВИЛИ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Ученые из Тилбургского университета Нидерландов путем долгого наблюдения за людьми установили максимальную продолжительность жизни современного человека.



Результаты исследований ученых были опубликованы на сайте университета, передает «Зеркало недели».

Согласно выводам исследователей, максимальная продолжительность жизни для женщин составляет 115,7 лет, а для мужчин – 114,1. В ходе исследования ученые проанализировали данные о продолжительности жизни 75 тысяч жителей Нидерландов, которые скончались в

период между 1986 и 2015 годом в возрасте старше 94 лет.

Как отмечают исследователи, максимальная продолжительность жизни не изменялась на протяжении последних 30 лет, вместе с тем, количество людей, которые прожили минимум 95 лет, утроилось.

Кроме того, ученые подчеркивают, что в некоторых случаях люди могут жить и более 120 лет.

КУРЕНИЕ – ПРИЧИНА МНОЖЕСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

Доказано, что курение увеличивает вероятность развития рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Новое исследование показало: курение также чревато негативными последствиями для психики, например, неуверенностью в себе. В исследовании приняли участие курильщики и люди, которые не курили, рассказывает Decca Chronicle.

Специалисты обнаружили, что курильщики были на 200% чувствительнее, чем добровольцы, которые не курили. Кроме того, уровень психологического стресса у куривших участников

оказался на 178% выше по сравнению с теми, кто не курил. Еще курение повышало риск проблем со сном, отсутствия мотивации, переживания, недоедания, вспышек гнева дома или на работе.

Также исследователи установили: 93% курильщиков, участвовавших в исследовании, врачи попросили отказаться от вредной привычки. 75% куривших добровольцев считали, что бросить курить очень сложно. Многие пытались бросить курить не менее двух–трех раз, но не смогли.

США ОБНАРОДОВАЛИ НОВЫЙ ОТЧЕТ О РЕЛИГИОЗНОЙ СВОБОДЕ В 199 СТРАНАХ МИРА

Администрация Трампа занимает очень жесткую позицию в борьбе за религиозную свободу во всем мире. Государственный секретарь опубликовал новый отчет, в котором ставит низкие оценки ряду стран, в том числе Китаю и союзнику США – Саудовской Аравии.

«Почти 80% населения Земли живут в условиях ограничения или враждебной обстановки по отношению к религиозным свободам», – заявил государственный секретарь Тиллерсон, представляя ежегодный доклад госдепартамента о религиозных свободах, сообщает cnl.news.

Также с полной уверенностью он назвал ИГИЛ одной из самых больших угроз религиозной свободе во всем мире. По его словам, эта группировка несет ответственность за геноцид против мусульман-шиитов, езидов и христиан, говорит mhn.emmanuel.tv.

«Члены этой террористической организации преследовали и продолжают преследовать представителей различных религиозных и этнических групп посредством изнасилований, похищений, порабощения и даже убийств», – говорит государственный секретарь США Рекс Тиллерсон.

Тиллерсон сказал, что Госдепартамент при президенте Дональде Трампе будет и дальше помогать тем, кто стремится жить в соответствии со своей верой.

«Никто не должен жить в страхе, поклоняться Богу втайне или сталкиваться с дискриминацией из-за своих убеждений. Как сказал президент Трамп, мы с нетерпением ждем того дня, когда, «люди всех вероисповеданий – христиане и мусульмане, евреи и индуисты смогут следовать своим сердцам и поклоняться в соответствии со своей совестью», – продолжил Рекс Тиллерсон.

В опубликованном в четверг докладе говорится о состоянии свободы вероисповедания в 199 странах и описываются усилия

США, направленные на поддержку религиозных прав. Есть несколько «стран, вызывающих особую озабоченность», в частности, Китай, Иран, Северная Корея и Саудовская Аравия. В Китае не прекращается физическое насилие, задержания, аресты, пытки и тюремные заключения христиан и других представителей религиозных меньшинств. Тиллерсон указал на Иран в связи с преследованиями христиан и других верующих, а также с законами, запрещающими их гражданам свободу вероисповедания.

«В 2016 году было казнено двадцать человек по обвинениям, среди которых – «ведение войны против Бога». Члены общины бахаи сегодня оказываются в тюрьмах всего лишь за свои верования», – утверждает он.

Власти Саудовской Аравии не признают прав немусульман исповедовать свою религию. Что касается Северной Кореи, которую международная христианская некоммерческая наблюдательная организация «Открытые двери» называет самым неблагоприятным государством в мире для христиан, то, по словам Тиллерсона, там в минувшем году к тем, кто отправлял религиозные обряды, власти продолжали применять казни, пытки и другие виды наказаний.

Государственный департамент выпускает этот ежегодный отчет с 1998 года, когда президент Клинтон внес изменения в Закон о международной свободе вероисповедания, чтобы помочь лучше понять и защитить свободу вероисповедания средствами внешней политики.

ШАМАНКА ИЗ КИТАЯ ПОСВЯТИЛА СЕБЯ ИИСУСУ ХРИСТУ, УВИДЕВ ЕГО ВО СНЕ

Бывшая шаманка из деревни на северо-западе Китая оставила свою прежнюю жизнь, наполненную «демонами и тьмой», и посвятила себя Иисусу Христу. Все это произошло с ней, когда она увидела Иисуса во сне, находясь при смерти.

Группа борьбы с преследованиями христиан Open Doors USA сообщила об истории Тинги. Бывшая шаманка Тинг рассказала о том, что ее способности когда-то привлекали тысячи людей, которые искали «божественного совета», сообщает CNL.

Но однажды ее здоровье начало ухудшаться, пока она не стала полностью парализованной. По ее словам, врачи не смогли объяснить ее болезнь.

Когда она была при смерти, Тинг сказала, что уснула и увидела Иисуса. «Я была на заднем сидении такси, когда мой брат подвел меня к бесконечной тьме. Но затем трое мужчин, которые были одеты в блестящие белые одежды, подошли, но их свет был таким ярким, что я не могла видеть их лиц. Они сказали мне, что я должна сделать выбор. И когда они говорили, двое других мужчин в черных одеждах приглашали меня следовать за ними. Я сердцем знала, что один из мужчин в белой одежде был Иисусом, поэтому я последовала за Ним».

Проснувшись, она сказала, что ее тело чудом снова могло двигаться и ее здоровье улучшилось. Тинг поняла, что ее исцелил Христос, и поэтому она решила теперь посвятить свою жизнь Ему.

Как сказали в организации Open Doors USA, Тинг «могла так же легко вернуться к прежней жизни, наполненную демонами и темнотой». Но, несмотря на преследования и насилие, которое она испытала от рук своей семьи, решила стать христианкой.

«Она не сдалась, держась за Слово Божье, которое стало частью ее сердца. Ей приснился сон, который все изменил».

В организации Open Doors отметили, что христиане в Ки-



тае, особенно в сельской местности, подвергаются жестокому преследованиям. Страна находится на 39 месте по уровню гонений христиан по всему миру.

Стать христианином считается «полным позором» и сильно отображается на отношениях с родными. По словам группы, христиане отвергаются близкими людьми настолько, что их изгоняют.

В организации Open Doors добавили, что история Тинг служит напоминанием о том, что никто не живет «вне досягаемости Иисуса».

Другие религиозные китайские группы, такие как China Aid, также опубликовали сообщения о росте христианства в самой густонаселенной нации в мире, а преследуемые верующие все больше подвергаются насилию.

Сообщалось о заключении в тюрьму христианских пасторов и активистов правозащитников, таких как пастор Чжан

Шаоцзе, который в 2014 году был приговорен к 12 годам лишения свободы.

«Недавние сообщения о том, что он находится на грани жизни и смерти после того, как подвергся пыткам в тюрьме, говорят о неприемлемых злоупотреблениях правами человека, даже если бы он был виновен, но преднамеренное жестокое обращение с несправедливо осужденным пастором является совершенно печальной несправедливостью», – заявил исполнительный директор организации Christian Solidarity Worldwide Мервин Томас в июне.

Другие пасторы заявили, что, несмотря на преследование, христианство увеличивается в количестве. Как сказал Эрик Бурклин, сославшись на данные пастора из города Нанджин, в среднем 100 000 людей каждый год становятся последователями Христа.

ВЕХИ ИСТОРИИ

УЧЕНЫЙ ДОКАЗАЛ ФАКТ СУЩЕСТВОВАНИЯ 53-Х ЛИЦ, УПОМИНАЕМЫХ В БИБЛИИ

Доцент университета Пердью Лоуренс Микитюк, специализирующийся на истории иудаизма, начал свои исследования в 1990-х годах.

Он принялся анализировать материалы археологических экспедиций в поисках свидетельств об исторических лицах, упомянутых в Библии, сообщает blagovest-info.ru.

«В то время как одни ученые, полагая руку на Библию и принося на ней присягу, верят в саму Библию, другие, ученые-ревизионисты, отвергают ее историчность, заявляя, что это «творческое сочинение». Я ищу конкретные, объективные доказательства вне Библии, которые помогли бы создать прецедент», – цитирует издание заявление ученого, распространенное в недавнем пресс-релизе университета.

Л. Микитюк полагает, что подтвердить историчность той или иной библейской личности возможно только при наличии трех идентифицирующих признаков –

имя человека, его отчество и звание (сан или должность), – которые совпадают с внебиблейскими историческими источниками, например, содержатся в древних письменных памятниках.

«Иногда трехступенчатый процесс верификации не требуется. Это происходит в тех случаях, когда мы знаем, что личность, о которой упоминается в древних памятниках, и личность, о которой говорит Библия, связаны с единичным событием или обстоятельством», – пояснил исследователь.

В качестве примера он привел личность Ахава, царя Израильского царства (873–852 гг. до н. э.). Известно, что он был участником знаменитой битвы при Каркаре (853 г. до н. э.), о которой упоминают ассирийские летописи.

«Его ассирийский враг писал об «Ахаве израильянине», одном из царей, с которыми он сражался в этой битве. Поэтому Ахав, царь Израиля, о котором говорится в Библии, и Ахав, царь израиль-



тянин в битве при Каркаре, упомянутый в ассирийском памятнике, – это один и тот же человек», – отметил американский историк.

В результате кропотливого анализа источников в 2014 году Л. Микитюк заявил о существовании документальных подтверждений исторического существования 50-ти ветхозаветных персоналий. В начале 2017 года он добавил в этот список еще три исторических личности. Таким образом, общее число лиц, факт существования которых подтверждается документально, составило 53 человека.

«Эти личности, упомянутые в Библии, были идентифицированы по археологическим записям, – отметил Л. Микитюк

в своем докладе, который был опубликован в журнале «Biblical Archaeology Review» («Библейский археологический обзор»). – Их имена появляются в письменных источниках, принадлежащих к периоду, описанному в Библии, и в большинстве случаев – во время или совсем близко ко времени жизни идентифицированного человека».

Список персоналий, составленный Л. Микитюком, включает египетских фараонов, царей стран, соседствующих с Израилем, государственных деятелей ассирийской, вавилонской и персидской империй, несколько известных израильских царей, включая Ахава, Ииуя, Давида, Езекию и Манассию.



АЛЕКСАНДР
БОЛОТНИКОВ

МНОГОСЕРИЙНЫЙ
ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

“Ekklesia.

ПРИЗВАННЫЕ БОГОМ”

Особый взгляд на события истории Церкви:
от ее зарождения до наших дней.
Проект состоит из семи частей, каждая из
которых раскрывает исторический период
одной из семи церквей из книги Откровение.

Больше информации:

ekkleisia.hope.ua

СМОТРИТЕ НАС



НА СПУТНИКЕ
ASTRA 4A



SMART TV
LG, PHILIPS, SAMSUNG



В КАБ.СЕТЯХ
ВАШЕГО ГОРОДА



НА МОБ.ПРИЛОЖ.
IOS, ANDROID



ПОЗВОНИТЕ* И ЗАКАЖИТЕ!

КНИГА «ИСТОРИЯ СПАСЕНИЯ»

Прочитавший эту захватывающую книгу узнает, какое чудесное будущее ожидает его впереди. Бог не скрывает Себя от нашего взора. Ненавязчиво и в то же время настойчиво Он открывается нам через Библию, окружающий мир и историю. Порой Он вмешивается в естественный ход исторических событий и делает это с одной целью – спасти человека, возродить в нем жажду по духовной чистоте и благородству, вызвать любовь к ближнему и желание делать добро. Благодаря этому вмешательству история человечества становится историей взаимодействия Бога и людей, историей Божьей любви и прощения, историей, ведущей к вечной жизни, ИСТОРИЕЙ СПАСЕНИЯ.

Вы можете оформить заявку на регулярное получение газеты «Акцент» у своего распространителя.

+38 (093) 873-08-02

* Заявки по телефону принимаются только в Одесской, Николаевской, Херсонской обл.

Духовно-просветительское издание
«Акцент» – ежемесячная газета
Свидетельство
о государственной регистрации –
серия КВ 19864-9664Р от 17.04.2013
Адрес редакции: 54024, Николаевская обл.,
г. Николаев, ул. 5-я Ингульская, 19-а, а/я 45
E-mail: gazeta@aktsent.info

Ответственный за выпуск –
главный редактор Шевченко И. В.

Редколлегия

В. Верещак – редактор
М. Балаклицкий – консультант
А. Билый – менеджер по рекламе
О. Пархомчук – дизайн, верстка

www.aktsent.info

Facebook: www.facebook.com/aktsent.info

Тираж: 27 000 экз.

Редакция оставляет за собой право
редактировать и сокращать тексты.

Газета издается и распространяется на
добровольные пожертвования

Газета отпечатана в ПАО «Херсонская городская типография»
г. Херсон, ул. 40 лет Октября, 31, тел. (0552)342-002, Заказ №1787

Акцент

Духовно-просветительское издание