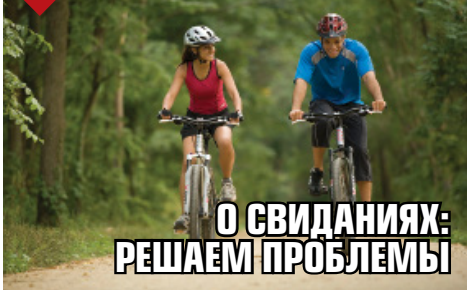


МУЖСКОЙ РАЗГОВОР с.9



МУЖЬЯ, НЕ СКУПИТЕСЬ НА КОМПЛИМЕНТЫ!

ДО 16 И СТАРШЕ с.6



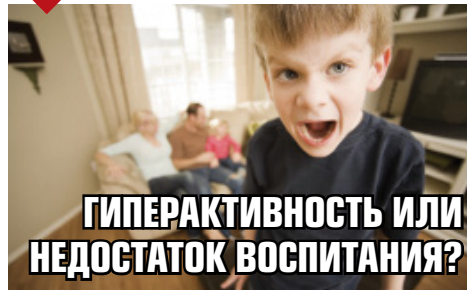
О СВИДАНИЯХ: РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ

НЕ ХЛЕБОМ ОДНИМ... с.5



МОЛИТВА КАК ПОСТОЯННАЯ СВЯЗЬ

МОЕ МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО с.8



ГИПЕРАКТИВНОСТЬ ИЛИ НЕДОСТАТОК ВОСПИТАНИЯ?

ДУХОВНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЕ ИЗДАНИЕ

Акцент

№7 (26) ИЮЛЬ 2013

РЕКЛАМА

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНО КНИГУ!



(099)-755-93-21
(093) -316-86-58

ТАК БЫВАЕТ с.3

МЕЖДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ И ВЕРОЙ

Выбор был таков: «Или полноценная христианская семья, или футбол не самого высокого уровня, где можно не столько заработать деньги, сколько угробить здоровье»...

ВЕХИ ИСТОРИИ с.10

АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ХРИСТИАНСТВА НА ТЕРРИТОРИИ УКРАИНЫ В I-IV ВЕКАХ Н. Э.

ИЗ ЖИЗНИ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ с.4

ОДНОРУКИЙ ПИАНИСТ-ВИРТУОЗ

Жизнь Паула Витгенштейна сложилась непросто, но именно в страданиях и в отсутствии самого главного для пианиста – правой руки – он смог добиться виртуозной техники в игре произведений, по сложности сопоставимых с теми, которые предназначены для пианистов, играющих обеими руками...

МОМЕНТ ИСТИНЫ с.11

ОПРОВЕРЖЕНИЕ АСТРОНОМИЧЕСКОГО МИФА

Открытия Галилео Галилея не поколебали его доверие Библии, несмотря на преследования, угрозы и давление инквизиции...

ВРЕМЯ ЖИТЬ



с.2
ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ – УНИКАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ИНТЕЛЛЕКТА ВАШЕГО РЕБЕНКА

МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО СПАСАЕТ ЖИЗНИ



с.7



ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ!

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК РАНО ИЛИ ПОЗДНО МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ В СИТУАЦИИ ТАКОГО ДУШЕВНОГО КРИЗИСА, КАК РАЗОЧАРОВАНИЕ И ОТЧАЯНИЕ. ПОСЛЕДНЕЕ ОСОБО ОПАСНО НАГНЕТЕНИЕМ НЕОПРАВДАНЫХ СУИЦИДНЫХ МЫСЛЕЙ. ПОЭТОМУ ЖИЗНЕННО ВАЖНАЯ ЗАДАЧА – СУМЕТЬ РАСПОЗНАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ И, САМОЕ ГЛАВНОЕ, ИЗ НЕГО ВЫЙТИ. ВЕДЬ ВЕРНЫЙ ВЫХОД ВСЕГДА ЕСТЬ И ДАЖЕ НЕ ОДИН!

Богатые, знаменитые и... несчастные

Известный австрийский писатель Стефан Цвейг долгое время считал, что Первая мировая война – недоразумение и человечество больше подобного не допустит. Однако с приходом к власти нацистов с их зверствами вынужден был эмигрировать. Препятствия, в котором он жил, разрушился, а в новом он нигде не мог себя найти.

Писатель отправляется в Лондон, затем в Латинскую Америку, в США. Последним его пристанищем становится Бразилия. Там в 1942 году вместе с женой он принимает смертельную дозу снотворного, и супруги умирают в объятиях друг друга. Немецкий писатель Эрих Мария Ремарк позже говорил, что если бы в тот трагичный вечер нашелся хоть кто-нибудь, кому они могли бы излить свою душу по телефону, несчастье можно было бы предотвратить.

К сожалению, список состоятельных и знаменитых людей, которые покончили жизнь самоубийством, весьма велик: Клеопатра, Марк Антоний, Зигмунд Фрейд, Ганнибал, Нерон, Эрнест Хемингуэй, Винсент Ван Гог, Джек Лондон, Элвис Пресли и многие другие. Что побудило этих людей сделать роковой шаг? В большинстве случаев это личная трагедия, разочарование и отчаяние.

Отчаяние

Именно отчаяние способно поколебать самую героическую веру и ослабить самую непреклонную волю.

Психологи определяют это состояние как отрицательную эмоцию бессилия, связанную с ощущением невозможности удовлетворить какую-либо жизненную потребность, изменить возникшие обстоятельства или смириться с ними. Это может быть крупная значимая неудача, несбывшиеся мечты, рухнувшие надежды, предательство, измена, смерть близкого человека, банкротство и многое другое.

Не в силах контролировать это негативное влияние, человек может полагать, что такую ситуацию уже никак ничем не исправить. В результате утрачивается всякая вера и надежда, рождается субъективное чувство безысходности. К глубокому сожалению, в таких переживаниях, под давлением обстоятельств и душевного самоистязания, ясное мышление притупляется. Нередко мелькают мысли о суициде, когда кажется, что единственно возможный путь уйти от проблемы – это уйти из жизни. Такие мысли могут вынашиваться и культивироваться. Поэтому отчаявшийся нуждается в спасении от своих же безумных мыслей.

Бессилие психологии

При чувстве глубокого отчаяния порою никакие психологические установки не способны заглушить боль и вывести человека из этого состояния.

Примером может служить недавняя шокирующая новость о самоубийстве супругов – ведущих американского радишоу «В погоне за счастьем». Музыкант Джон Литинг и психиатр Лин Роузен в эфире в течение часа консультировали людей с психологическими проблемами, помогая им увидеть позитивные стороны жизни и справиться с депрессивным настроением. Они не раз отговаривали своих слушателей от самоубийств. Тем не менее, как пишет New York Daily News, семейная пара не смогла справиться с собственными психологическими проблемами и покончила с собой, оставив предсмертные записки.

У супругов был также свой бизнес-проект по проведению тренингов «Почему не сейчас». Его миссией было «выявить силу духа, стимулировать внутренние нераскрытые ресурсы», что должно было помочь людям «начать жить так, как они всегда хотели», пишет The New York Times.

Не стоит уповать на коренное решение душевных и духовных проблем с помощью психологических установок профессиональных психологов. Считается, что с помощью психологии можно основательно понимать, характеризовать и диагностировать проблему, а также грамотно давать рекомендации. Но, к сожалению, психология – наука молодая и противоречивая и, самое главное, она не располагает реальным источником силы, который помог бы воплотить в жизнь все справедливые рекомендации психолога, например, человеку с проблемным характером. Ведь такой человек не способен коренным образом изменить свой характер. Он, в лучшем случае, способен изменить внешнюю модель своего поведения. Что касается внутренних преобразований,

включая в комплексе – порочные мотивы, негативные склонности, деструктивную генетическую предрасположенность, скверные желания и побуждения... то для этого ни у психологов, ни у их пациентов нет ресурса, есть лишь практические советы, которые, в результате, оказываются только теорией. Глубинное изменение скверных черт характера грешного человека под силу лишь одному Всевышнему.

Кризис любви

Отчаяние – это заболевание духа, от которого не существует специальных таблеток или микстур. Лечение этого состояния эффективно в духовной сфере.

Доктор философских наук Кршиштоф А. Войчезек сформулировал понятие отчаяния просто и ясно как возможное последствие кризиса человеческой любви.

Любовь является отличным лекарством, способным утолить душевную боль. Когда она есть и в нее веришь, возвращается желание не сдаваться, а бороться и жить.

Не всегда в нужный момент рядом находится тот, кто любит, а из посторонних никто не может поддержать, выслушать. Ведь у каждого есть свои проблемы, трудности и нет ни времени, ни желания заниматься чужими.

В одной из песен, которая называется «О брате», автор рассказывает о той борьбе, которую переживал его брат в момент отчаяния и мыслей о суициде, после того как потерял все то, что у него было:

«И как тут быть, ведь мама не поможет,

И ты стоишь и слушаешь себя.

Один кричит, что руки он наложит,

А вот другой в тебе готов спасти себя.

И в этот час твой Бог к тебе стучится

И в этот час решается судьба...»

Там, где в самую жизненно важную минуту молчит лю-

бовь человеческая, бьет в набат неземная **любовь Божья**. Она вечна, неизменна и постоянна, как Сам Бог.

Божья любовь всегда рядом

Бог есть любовь. Об этом говорит Священное Писание – Библия (1-е Иоанна 4:8). Великий апостол Иисуса Христа Павел прожил довольно непростую жизнь. В распространении Евангелия по Римской империи ему многократно приходилось переживать гонения, побои, голод, холод, зной, болезни, непонимание единоверцев, лишения, клевету, заключения в тюрьму за веру, предательство... Однако он не впадал в отчаяние, потому что в тяжелейших обстоятельствах верил в Божью любовь и, ощущая ее, преодолевал «непреодолимые» трудности. Об этом он писал в Послании к римлянам: «Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч? ...Но все сие преодолеваем силою Возлюбившего нас. Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Библия. Римлянам 8:35–39).

Как это важно: на грани отчаяния вспомнить и поверить, что Бог любит тебя безусловно, то есть независимо от обстоятельств, даже, можно сказать, вопреки обстоятельствам. Поэтому если сердца касается любовь Божья, а с ней и вера, и надежда, человека не смогут сломить никакие обстоятельства.

Состояние отчаяния как раз и наступает тогда, когда человек упускает из виду или не желает знать Божьей любви. В таком случае нет прочного фундамента, на котором строится храм души. Тогда ветры разочарования и ливни безнадежности без труда его разрушают.

Библию некоторые могут рассматривать как уникаль-



ный учебник по истинной психологии. Но она больше того! Священное Писание, в отличие от психологии, не только помогает человеку увидеть в себе проблему и ее верное решение, оно еще указывает на источник сверхъестественной силы, чтобы помочь в решении этой проблемы. Этот источник – Всемогущий Бог, Который с любовью и сочувствием готов вывести человеческую душу из смертной тени уныния и отчаяния. То, что невозможно тем, кто запутался и устал от всего на свете, возможно милосердному Богу. Таким образом, Библия возрождает настоящую веру и не надуманную надежду. Ее не просто так называют Живой Книгой.

Пример царя Давида

Подобно апостолу Павлу, выдающийся царь Давид, о котором повествует и библейская история (1-я кн. Царств), пережил немало личных трагедий: многолетние скитания и гонения, предательство и потеря друзей, страх смерти и утрата детей, непоправимые ошибки и бремя вины... Во всех этих горестях Давида поддерживала и укрепляла вера во Всемогущего Бога и Его неизменную любовь.

Он оставил грядущим поколениям великое наследие: псалмы-молитвы, записанные в библейской книге Псалтырь. Тысячи людей, проходя через кризисы в своей жизни, черпали силы и вдохновение, перечитывая эти драгоценные поэтические строки, запоминая их наизусть.

«Услышь, Боже, вопль мой, внемли молитве моей! От

конца земли взываю к Тебе в унынии сердца моего; возведи меня на скалу, для меня недосыгаемую, ибо Ты прибежище мое, Ты крепкая защита от врага. Да живу я вечно в жилище Твоем и покоюсь под кровом крыл Твоих, ибо Ты, Боже, услышал обеты мои и дал мне наследие боящихся имени Твоего... И я буду петь имени Твоему вовек, исполняя обеты мои всякий день» (Псалом 60).

Давид не уходит в себя, когда испытывает собственное бессилие. Более того, он не заглушает свою душевную боль вином, как это делают многие отчаявшиеся. Он молится Всесильному Богу и даже с верой Ему поет, чтобы обновиться силой духа. Так поступал и Павел в тяжелых обстоятельствах, поэтому и он также советует всем обремененным душевной болью: «И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа...» (Библия. К Ефесьянам 5:18–20).

Лекарство от отчаяния

В книге «Пророки и цари» известная христианская писательница Елена Уайт пишет: «Для разочарованных существует надежное лекарство – вера, молитва и труд. Вера и работа вселяют в душу человека растущие изо дня в день уверенность и удовлетворение. Вас одолевают мрачные предчувствия или полнейшее отчаяние? В самые беспросветные

минуты жизни не бойтесь. Сохраняйте веру в Бога. Он знает вашу нужду. Он всесилен. Он неутомим в Своей безграничной любви и сострадании» (с. 164, 165).

Самое действенное средство борьбы с отчаянием – поверить в безусловную любовь Божию к нам. Не сосредотачивайтесь на негативном, перестаньте себя жалеть. Отвергните чувства, которые наводят уныние, и гоните мысли о бессмысленности бытия, бессмысленности и суициде. Вспомните о самом главном, ради чего стоит жить, – Бог жив и Его любовь безгранична! Молитесь Ему и говорите своими словами все, что у вас на сердце. Излейте Ему свою душевную боль и просите о помощи. Это не какой-нибудь банальный психологический прием самоунижения. Это реальность, которую познали на себе миллионы людей в сложные минуты своей жизни, потому что Бог – живой.

Когда вы испытаете помощь могущественной руки Бога Спасителя, не забудьте, что вокруг есть другие – кто также нуждается в принятии, утешении и дружественной поддержке. Этой поддержкой может стать ваш опыт избавления от отчаяния.

Счастье вопреки всему

Тридцать лет из своих тридцати восьми Раиса Панасюк не может двигаться. С раннего детства она страдала от миопатии – болезни, при которой атрофируются мышцы. А в семь лет полностью перестала двигаться. Ее уделом стало инвалидное кресло, а приста-



нием на долгие годы – специализированные интернаты. Но девочка не отчаивалась и с ранних лет искренне молилась Богу. И хотя многие с обреченностью вздыхали, видя в ребенке беззащитную калеку, Раиса не сдавалась. Ее доверие любящему Богу не ослабевало.

Девушка всегда мечтала не зря прожить жизнь, стать самостоятельной и полезной для других. В моменты уныния Раиса молилась. Она рассказывала Отцу Небесному о своих несчастьях, и ей становилось легче. А неизменной молитвой стало: «Боже, сделай меня благословением для людей».

Начали происходить чудеса. С Божьей помощью жизнь Раисы складывалась подобно пазлам. Ей удалось получить два высших образования. Следующим шагом стало создание благотворительной организации для людей-инвалидов «Гармония» в городе Винница.

Организация предлагает программу, благодаря которой человек на коляске может жить полноценной самостоятельной жизнью: доступный транспорт, сопровождение людей с инвалидностью, строительство

пандусов (подъемных площадок) и многое другое. Сегодня сотрудники этой организации помогают сотням таких же людей с ограниченными возможностями.

Каждый день Раиса начинает и заканчивает молитвой. Уже почти двадцать лет она занимается благотворительной деятельностью. Ее мечта жить полноценной, полезной людям жизнью сбылась.

Крепкая вера в Бога помогла женщине не стать очередной жертвой отчаяния, но волевой личностью, способной преодолевать трудности и стать победителем.

Господь со страниц Слова Божьего обещает: «Горы сдвинутся и холмы поколеблются, – а милость Моя не отступит от тебя, и завет мира Моего не поколеблется, говорит милующий тебя Господь» (Библия. Исаия 54:10).

Припадая к этому живительному источнику любви, человек не только сам окрепнет, но и сможет помочь тем, кто страдает.

Наталья ЛАСТЮК
г. Южный, Одесская обл.
«АКЦЕНТ»

ТАК БЫВАЕТ



«Или полноценная христианская семья, или футбол не самого высокого уровня, где можно не столько заработать деньги, сколько угрозить здоровью»

Николай Цымбал родился в 1984 году. В 2003–2006 году выступал за футбольные клубы «Кривбасс» и «Кривбасс-2» (Высшая лига, сейчас Премьер-Лига Украины и Вторая лига Украины). В 2005 году играл в аренде за «Днепр», Черкассы (Первая лига Украины). В 2007–2010 годах выступал за криворожский «Горняк» (Вторая лига Украины).

Как ты стал футболистом?

Родился и до сих пор живу на

ЮГОКе (район Кривого Рога), из окна моей квартиры виден стадион. С раннего детства, лет с пяти, когда еще не было компьютеров и других вещей, которые бы отвлекали от улицы в хорошем смысле этого слова, с отцом постигал азы футбола. Учился владеть мячом, отдавать передачу, бить по воротам. Там были футбольные секции. В них занимались ребята постарше, и я очень хотел быть с ними. Постоянно подходил к тренеру и спрашивал:

- Можно с вами поиграть?
- А сколько тебе лет?
- Пять.
- Когда будет семь, придешь. Через год спрашиваю:
- Можно?

Это было летом, а осенью мне должно было исполниться

МЕЖДУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ И ВЕРОЙ

семь лет.

- Ну давай, с первого сентября приходи.

И после дня рождения сразу же записался в секцию. Школа на ЮГОКе тогда была сильная, давала хорошие результаты. Выигрывали и «Кожаный мяч», и «Осенние звездочки».

В седьмом классе начал задумываться, как расти дальше, выходить на уровень области, Украины. Хотелось играть против сильных команд. Для этого нужно было переходить в более перспективную команду. И в восьмом классе перешел в специализированный футбольный класс, где мы тренировались дважды в день и представляли школу «Кривбасса» на украинских соревнованиях. Наш класс пятнадцать лет был самым титулованным на этих соревнованиях.

А как попал в клуб «Кривбасс»?

На базе нашей команды была команда «Кривбасс-2». Тогда «Кривбасс» занимал тре-

ть места в Чемпионате Украины. Затем был кризис, команды не стало, и руководство начало задумываться, чтобы возобновить эту команду. Как раз в 2002 году выпуск нашего класса достиг хороших результатов в детском и юношеском футболе. И я попал в «Кривбасс-2», где начал заниматься профессиональным футболом с ребятами, которым не так давно подавал мячи на стадионе.

Воспитанникам клубов сложно пробиться в «основу» (основной состав). В том же «Кривбассе» из воспитанников сейчас играет один Мирошниченко. Было ли раньше проще достичь этого?

Ты правильно подметил, у нас в городе можно на пальцах одной руки посчитать футболистов, которые, будучи воспитанниками футбольной школы «Кривбасса», играли за свой клуб. Сразу вспоминаются Валентин Платонов, мой друг Юрий Штурко. Но Юра

пробивался через команды низшего уровня. Наверное, все так, потому что нужен результат «сию минуту». Предпочитают покупать иностранцев, которые приносили бы эффект сразу же.

А как тебе удалось пробиться?

Таких как я, можно назвать десятки, которые были в первой команде, но почему-то не закрепились. На тот момент тренером был Ходукин. У «Кривбасса» была двусторонняя игра, и он меня заметил и пригласил, чтобы я отыграл матч в составе первой команды. Но, наверное, нужно было быть сильнее на голову тех футболистов, которые были, чтобы закрепиться в «основе».

Многие ребята мечтают быть нападающими или хотя бы полузащитником атакующего плана. Ты же по амплу защитник. Хотел быть нападающим?

Когда переходил в школу

«Кривбасса», был полузащитником атакующего плана, но состав уже был сформирован, и я в начале не играл – был на замене. Затем у нас заболел левый защитник, и мне тренер предложил, пока он болеет, закрыть его место. Я согласился и так начал играть, что уже не уступал свое место, переключившись в защитника.

Первая твоя игра на профессиональном уровне: против кого она была?

Играл я тогда за «Кривбасс-2». Играли мы с овидиопольским «Днестром», который на то время был лидером второй лиги и претендовал на выход в первую. Мы сыграли достойно – 0:0. И тогда я понял, что взрослый футбол отличается от юношеского. Там мужчины играют за деньги, и ответственность гораздо выше. И с каждой игрой играл все увереннее, и особого «мандража» не было.

А в Высшей лиге играл?

Сидел на замене. Ощущал ее атмосферу, но шанса мне так и не дали.

Ты, будучи футболистом, серьезно поверил в Иисуса Христа. Как это произошло?

Общался с Максимом Старцевым, когда мы были в «Кривбассе». Слышал от ребят, что он ходит в какую-то церковь. Со временем захотел прочитать что-то серьезное и задавал об этом вопросы Виктору Зиновьеву, который также является профессиональным спортсменом-боксером. Он посоветовал прочитать Библию, дал план по ежедневному чтению, и я этому расписанию следовал. Со временем он спросил, не хочу ли я пойти туда, где люди размышляют над прочитанным в Библии, услышать другие мнения. Мне было интересно, и я первый раз пришел в церковь. Постепенно начал ходить, знакомиться с вероучением, следовать за Христом. Невозможно практиковать христианство и не сделать свой выбор. И я не остался в стороне.

А кроме Максима Старцева, были еще верующие ребята в команде?

Верующими я называю не тех, которые ходят в церковь раз в год на Пасху. В команде верующим был только Максим. Знаю только еще одного футболиста, который уверовал благодаря Максиму. Это Сергей Сибиряков, но я с ним не играл в одной команде.

Играя за криворожский «Горняк», ты уже был верующим. Игры очень часто проходят в субботу и воскресенье. Как тебе удавалось совмещать игры и веру?

На то время я был приближенным к церкви и еще некрещеным. Мне было не просто изменить свою жизнь. Тогда я не представлял себя вне профессионального футбола. Постоянно перед игрой с утра читал Библию и перед игрой думал о Господе. Хотя это с моей сегодняшней позиции не было полным служением Богу, Он берег меня от травм. В матчах, в которых, казалось, ничего не «светит», я давал результат. У меня произошла перемена ценностей. Футбол – это поиграл матч, потом погулял и всё, а я стал серьезней смотреть на жизнь. К тому, что раньше раздражало, начал относиться сдержаннее.

Как ты сделал выбор в пользу другой жизни – всецело посвятил себя Богу, чтобы жить по Его заповедям?

Огромную роль сыграло знакомство со своей будущей женой. Сейчас она руководит церковным молодежным хором «Возрождение». И чтобы дальше развивать с ней отношения, нужно было сделать выбор: или полноценная христианская семья, или футбол не самого высокого уровня, где можно не столько заработать деньги, сколько угробить здоровье. Я выбрал Бога и семью. Будущая супруга на меня не «давила». Это было мое личное решение в 2010 году.

Я футбол не оставил и попал в замечательный коллектив,

где люди, которые раньше занимались профессиональным футболом, продолжают свою футбольную жизнь на городском уровне – клуб «Ветераны «Кривбасса». Мы выигрывали чемпионат города. Там я начал получать больше удовольствия, чем от профессионального футбола, потому что в профессиональном футболе важен результат. И плюс ко всему у нас игры по средам, а по субботам выходной. Нет даже тренировок в этот день.

Что можешь посоветовать тем, кто стоит перед выбором между Богом и перспективной карьерой?

Выбор лучше делать в пользу поддержания физической формы: кроссы, плавание, любительский футбол, потому что профессиональный спорт может сделать человека инвалидом. И психологически он слишком тяжел. Я считаю, что поддержание физической формы и духовная жизнь, к которой призывает Господь каждого – это идеальное решение. А также создать хорошую христианскую семью. В своей семье я чувствую себя счастливым человеком. Вижу Божью руку в своей жизни.

Многие считают, что футбол и христианство – вещи несовместимые. О христианском футбольном клубе «Пенуэл», слышно много критики. Некоторые верующие говорят: нужно читать Библию, а не в футбол гонять. Что ты думаешь?

Я тоже слышал такое мнение. Мне и тренер «Пенуэла» рассказывал об этом, но я пока так не считаю. Например, «Пенуэл» делает огромнейшую работу. У них и детский, и взрослый футбол. Они играли на первенство области. В этих играх они показывают, как нужно бороться до конца. Ведут себя достойно, не выражаются нецензурно и занимаются миссионерской деятельностью. Литературу раздают.

Пример. Играли мы против «Пенуэла», вышли и думали, что очень легко их обыграем. Выиграли 2:0, но так тяжело. Потом сидели ребята из команды, общались. И моя команда говорит: «О, ребята молодцы, боролись. Потому что верующие, не курят, не пьют». Это было при мне. Об этой команде я слышал очень хорошие отзывы, причем от неверующих. Считаю, это дорогого стоит – заслужить уважение в футбольных кругах, хотя бы городского уровня. Тем более, они привлекают неверующих ребят к играм, и подростки приходят к вере. А это большое дело.

В Днепропетровске христиане-адвентисты создали футбольную команду на городском уровне. Сейчас у них финансовые трудности. Что пожелаешь им?

К сожалению, без денег сейчас никуда. Хочу пожелать, чтобы они, прежде всего, молились, чтобы, если Богу будет угодно, Он прислал человека, который бы их финансировал. И будет команда, которая будет нести Благую весть для днепропетровских любителей футбола.

Вопросы
Вадима ЕФИМЕНКО
г. Кривой Рог
«АКЦЕНТ»



ПАУЛЬ ВИТГЕНШТЕЙН – ОДНОРУКИЙ ПИАНИСТ-ВИРТУОЗ

ЖИЗНЬ ПАУЛА ВИТГЕНШТЕЙНА СЛОЖИЛАСЬ НЕПРОСТО, НО ИМЕННО В СТРАДАНИЯХ И В ОТСУТСТВИИ САМОГО ГЛАВНОГО ДЛЯ ПИАНИСТА – ПРАВОЙ РУКИ – ОН СМОГ ДОБИТЬСЯ ВИРТУОЗНОЙ ТЕХНИКИ В ИГРЕ ПРОИЗВЕДЕНИЙ, ПО СЛОЖНОСТИ СОПОСТАВИМЫХ С ТЕМИ, КОТОРЫЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ ПИАНИСТОВ, ИГРАЮЩИХ ОБЕИМИ РУКАМИ

Жизнь Паула Витгенштейна сложилась непросто, но именно в страданиях и в отсутствии самого главного для пианиста – правой руки – он смог добиться виртуозной техники в игре произведений, которые по сложности сопоставимы с теми, которые предназначены для пианистов, играющих обеими руками.

Отличная школа

Пауль Витгенштейн родился в 1887 году в Вене, в семье сталелитейного магната еврейского происхождения Карла Витгенштейна. Учился игре на фортепиано у известных педагогов Мальвины Бре и Теодора Лешетицкого. Именно они привили Витгенштейну любовь к музыке классиков: Бетховена, Моцарта, Шопена, Шумана, Листа. Педагог Теодор Лешетицкий сам был знаменитым пианистом и учился у самого Карла Черни. Он давал концерты во Львове, играл при императоре Николае I в Санкт-Петербурге и был профессором Петербургской консерватории по классу фортепиано. Мальвина Бре – другой педагог Пауля – ученица Лешетицкого, известна

музыкально-педагогическим трудом «Основы метода Лешетицкого», в котором изложены основные принципы наставнической деятельности Лешетицкого.

Выбор карьеры

Велико значение окружения, в котором пребывал молодой Пауль. Еще ребенком он был свидетелем встреч известных композиторов Иоганна Брамса, Рихарда Штрауса, Клары Шуман, Густава Малера. Они часто заглядывали в гости к Витгенштейнам. Дуетом юный пианист играл со Штраусом и вдохновлялся игрой других пианистов-композиторов. Уже в молодом возрасте он сделал выбор своего дальнейшего пути – быть пианистом. В 1913 году Пауль дебютировал на публичном концерте в Вене. Но уже на следующий год, с началом Первой мировой войны, ушел на фронт.

Невосполнимая потеря и поиск новых возможностей

В августе 1914 года в Польше Пауль Витгенштейн был



тяжело ранен и потерял правую руку, но при этом не утратил мужества. Благодаря самообладанию пианист преодолевает депрессию и не выносит приговора своей карьере. Уже однорукий он возвращается в Вену и начинает упорно трудиться, подготавливая себя для следующих концертов. Это был поиск новых возможностей и достижение более высоких целей в чрезвычайно упорном труде.

Преграды — это шанс

Очевидно, были и те, кто жалел «несчастливого» калеку, не видя в его целеустремленности никакой перспективы, пророча ему в конце концов разочарование и отчаяние. Витгенштейны имели достаток, чтобы поддержать Пауля. Однажды его отец даже предложил ему другое поле деятельности, так как мечтал видеть сына своим преемником. Но чтобы перейти в пианиста, в то, что его дух ничем не сломить, нужно было очень хорошо его знать. Преграды — это всего лишь шанс для их преодоления, чтобы стали достижимы новые

горизонты. «Непреодолимые» препятствия стали новым стартом в дальнейшем пути отважного музыканта. Так для Пауля Витгенштейна началась новая жизнь.

Достижение целей

Целеустремленность Пауля Витгенштейна была сполна вознаграждена. Он достигает исключительной виртуозности, настолько мастерски играя левой рукой, что в 1915 году возобновляет концертную деятельность. Впереди у музыканта было много гастролей по Европе, где он играл собственные переложения классического репертуара и сочинения, написанные его учителем Йозефом Лабором, в том числе и концерт для левой руки. Однорукий пианист заказывает произведения у ведущих композиторов своего времени — Бритенна, Хиндемита и Прокофьева. Самый известным заказом Витгенштейна стал леворукий концерт Равеля. Премьера состоялась в Вене в 1932 году.

С 1931 по 1938 Пауль Витгенштейн преподавал в Вене

и гастролировал за океаном в Монреале, Бостоне, Нью-Йорке. В 1938 эмигрировал в США, где преподавал в консерватории Нью-Рошель и колледже в Манхэттенвиле. В 1958 году Филадельфийской музыкальной академией Витгенштейну было присвоено звание Доктора музыки. Им также была написана работа «Школа для левой руки», вышедшая в Лондоне в 1957 году.

«Побеждающий наследует все»

Ничто не может быть преградой для тех, кто упорно движется к благородной цели. А когда ты осознаешь, что все небо заинтересовано в твоём успехе и помогает тебе, то такая вера способна на многие чудеса. Те, кто борется до конца во имя доброго, испытывает большие трудности и преграды, но не останется без награды. Не зря в Библии сказано: «Побеждающий наследует все, и буду ему Богом, и он будет Мне сыном» (Откровение 21:7).

Юлия ЗАХАРОВА
г. Херсон



НЕ ХЛЕБОМ ОДНИМ



МОЛИТВА КАК ПОСТОЯННАЯ СВЯЗЬ

Когда ведутся боевые действия, трудно вообще переоценить значение связи между передовой линией фронта и командованием в лице генералитета, который в свою очередь поддерживает связь со Ставкой главного командования и Верховным Главнокомандующим. Исторические очерки прошлых войн свидетельствуют, что от связи передовых частей с командованием зачастую зависела судьба военных операций — победа или поражение. В каждой армии существуют специальные воинские части, обеспечивающие такую бесперебойную связь.

Каждый искренний христианин ведет отчаянную борьбу на двух фронтах: на внутреннем — борьба с наследственными и приобретенными пороками — и на внешнем — борьба с искушениями и порочным влиянием. Кроме того, в настоящее время многих людей преследует постоянный страх и нервные стрессы. Они не имеют никакой уверенности в завтрашнем дне. Поэтому еще никогда связь с Богом не была так важна, как в наше время. Апостол Павел умоляет верующих: «Утешайтесь надеждою; в скорби будьте терпеливы, в молитве — постоянны»; «Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время...» (Библия. Римлянам 12:12; Ефессянам 6:18).

Господь очень заинтересован в поддержке прямой, постоянной двусторонней связи с каждым жителем

нашей планеты, уповающим на Его всемогущество и желающим воспользоваться советами или «командой» Вождя небесного воинства. Вот почему во многих местах Библии содержится призыв к постоянству в молитве: «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением» (Колоссянам 4:2). Если Слово Божье является духовным хлебом жизни, то молитву сравнивают с дыханием души. А как долго можно не дышать?

Сравнительно понятным символом постоянства в молитве может быть мобильный телефон, который его обладатель всегда держит при себе. И хотя, вероятно, такого не бывает, чтобы человек постоянно разговаривал по телефону, тем не менее в любое время дня и ночи при необходимости с ним можно связаться.

Однако надо полагать, что молитвенная связь несравненно совершеннее всех человеческих изобретений в этой области, вместе взятых. Мы можем выйти на связь с Небом в любую секунду, не набирая при этом никакого номера, не производя никакой зарядки батарей, не думая, покрыта ли эта местность определенными приемопередаточными вышками, и даже не выговаривая обычных при общении слов. Достаточно лишь мысленно сформулировать нашу просьбу.

Библийская история сообщает о молитвенном опыте Неемии, выполнявшем очень ответственную работу при дворе персидского царя Артаксеркса. Любое подозрительное поведение могло стоить ему жизни без всякого суда и следствия. Неемия в то время получил неприятные вести о родине своих предков. Артаксеркс все же заметил на

его лице тень печали, а потому спросил: «Отчего лицо у тебя печально?» Неемия признался, что он «сильно испугался», однако подробно, ничего не скрывая, рассказал действительную причину своей проблемы. На вопрос царя: «Что же ты желаешь?» этот муж молитвы не мог ответить, не посоветовавшись с Богом. Однако сложившаяся обстановка не позволила оттягивать время на дни или даже часы. И все же Неемия говорит: «Я помолился Богу небесному» (см. Неем. 2:1-4).

Надо полагать, у Неемии была четко отлажена постоянная молитвенная связь, и в этот очень ответственный момент он использовал ее, отослав мысленно «телеграмму» в небесную «канцелярию», приготовившись немедленно принимать распоряжения Всевышнего. Это человек Божий верил, что Небо на связи ежесекундно.

«Благодаря своей короткой молитве, обращенной к Царю царей, он [Неемия] заручился силой, способной изменить человеческое сердце так, как река изменяет свое течение... Возможность молиться так, как это сделал Неемия в момент отчаяния, должен использовать каждый христианин в обстоятельствах, когда невозможна иная форма молитвы. Те, кто ежедневно работает с людьми и испытывает смущение, могут направлять Богу свои просьбы о водительстве. Путники, находясь на море или на земле, когда им угрожает какая-либо опасность, могут подобным же образом вверить себя в руки Божьи. Во время неожиданных затруднений и опасности человек может взывать о помощи к Тому, Кто с клятвой обещал прийти на помощь Своим верным детям, когда

бы они ни обратились к Нему (Е. Уайт. Пророки и цари, с. 631-633).

Постоянная молитвенная связь с Богом в Библии еще называется хождением с Богом, как это делал благочестивый Енох и другие герои веры. Утром вы пробуждаетесь от сна, и первое, что вам хочется сказать: «Доброе утро, мой Небесный Отец! Благодарю Тебя за то, что я увидел новый день». После этого, какое бы дело мы ни начинали, большое или совсем незначительное, следует вручить себя небесному руководству. У некоторых христиан есть хороший обычай: перед тем, как открыть дверь, выйти на улицу или пойти по делам, сначала помолиться. Однако это действие не всегда бывает удобно и понятно окружающим. Тем не менее никто не может нам помешать сделать то же самое, обратившись к Небесному Отцу мысленно.

Возможно ли это? Несомненно. Вероятно, каждому приходилось когда-нибудь любить, особенно впервые. Легко ли было в этот период исключить из сознания хотя на короткое время человека, который стал для нас всем? И хотя любовь к Богу носит несколько иной характер, она не менее сильна, поскольку основана не на изменчивости человека, а на постоянстве Того, Кто всегда верен своим обещаниям.

Николай ЖУКАЛЮК
г. Львов
«АКЦЕНТ»

Молитва

В минуту жизни трудную,
Теснится ль в сердце грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.

Есть сила благодатная
В созвучьи слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.

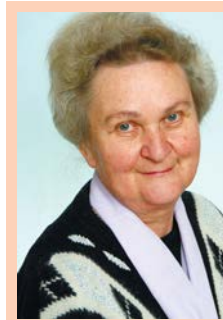
С души как бремя скатится,
Сомненье далеко —
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

М.Ю.Лермонтов, 1839 г.

О СВИДАНИЯХ: РЕШАЕМ ПРОБЛЕМЫ

(Продолжение, начало в «Акцент» №5, 2013)

НА ВОПРОСЫ МОЛОДЕЖИ ОТВЕЧАЕТ СПЕЦИАЛИСТ ПО ДОБРАЧНОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ ЛИДИЯ НЕЙКУРС



Справка:

Лидия Нейкурс – христианский психолог, преподаватель Заокского Университета (Россия). Специалист в области воспитания детей и сохранения семьи. Имеет богатый опыт добрачного и семейного консультирования.

«Как разнообразить отношения, если они стали монотонными и нудными?»

Дружба – очень интересный и плодотворный период отношений. Она не может стать монотонной, если вы действительно дружите. Настоящая дружба, без оттенка увлечения, не повлечет за собой неприязни. Если же ваши отношения развивались как увлечение, то для них свойственно угасание, спад и появление некоторого равнодушия. Когда вы увлечены, ваш интерес то вспыхивает, то угасает. Одна из причин заключается в том, что увлечение возникает слишком быстро. Корни его неглубоки, потому что увлечение основывается на внешних данных или на чем-то другом, не столь важном, и в целом ваши отношения поверхностны. Изначально увлеченный человек полностью охвачен своим чувством. О таких говорят: «ослепленный любовью», т. е. он ничего не видит, не слышит, не думает ни о чем и ни о ком, кроме объекта своего увлечения. Какое-то время притяжение настолько сильное, что он не осознает того, что делает, и романтические чувства берут верх над рассудком.

Не нужно придумывать, как разнообразить то, что само по себе очень интересно и разнообразно, если это настоящее чувство. Проверить его можно довольно легко: испытайте себя расстоянием. Если это временное увлечение, то расстояние развеет ваши чувства. Этим и объясняется большое количество расставаний, разводов тех пар, основу интереса которых составляла внешняя и физическая привлекательность.

«А что делать, если было увлечение, а теперь тот или та, с кем ты встречаешься, тебе не интересны?»

Если действительно у вас не было крепкой дружбы, если вы

просто увлеклись друг другом, то это естественно. Настоящий друг не может надоесть. Увлечение же, о котором вы спрашиваете и о котором говорилось выше, имеет еще одно качество. Увлеченный человек склонен думать больше о себе, и ваша «дружба» расшифровывается как «я», «ты», «меня», «мое», «она» и т. д.

Подобное разграничение отношений и привело к тому, что вам, исходя из вашего вопроса, стало понятно: развития нет, увлечение прошло, он или она вам надоели. Что делать? Нужно спокойно сказать об этом человеку, не оскорбляя, не обижая и не обвиняя его. Оставайтесь с ним в приятельских отношениях и в следующий раз не поддавайтесь соблазну увлечения и не торопите события. Стремитесь развивать полноценные дружеские отношения, не приносящие разочарований.

«Как вести себя в том случае, если парень меня бросил?»

Такое иногда бывает. Юноша передумал. А что делать вам? Спокойно, не обращая внимания на его выходку, жить, петь, улыбаться, работать. И продолжать работать над собой. Вам следует проанализировать ваши отношения. Почему они разорвались? Не бывает так, чтобы виновным был кто-то один. Причины для разрыва отношений могут быть разными:

Вы могли показаться ему слишком мягкой и уступчивой. «Охота» закончилась, интереса к вам больше нет, нужно идти завоевывать другую девушку.

- Может быть, ваши отношения развивались по типу «выясняем, кто прав», и было много конфликтов.

- Возможно, пройденные шаги развития ваших отношений позволили сделать вывод, что вам не по пути.

- Юноша, возможно, был ветреным и непостоянным, и вы

не первая, кого он бросил.

- Дружба и свидания не обязательно оканчиваются браком.

Конечно, могут быть еще какие-либо причины, но в любом случае «бросать» не очень красиво. Лучше сделать так: «мы



решили, что нам не по пути», т. е. вы поговорили и приняли такое решение. Если ваш друг этого не сделал, то вам повезло, что он ушел, радуйтесь и благодарите Бога. И пусть эта радость будет не притворной, а настоящей, потому что в совместной жизни такой «трюк» может повториться не раз. Эта личность не созрела даже для дружбы, и не стоит унывать и сожалеть о его уходе.

«Имеет ли принципиальное значение разница в возрасте между парнями и девушками?»

В своем психологическом развитии девушки опережают юношей на 2–4 года. Это очень хорошо заметно в возрасте 14–16 лет. Девушки, уже оформившиеся физически, имеют общие интересы с юношами 17–19 лет. У них один уровень развития, им интересно вместе.

По той же причине разница в 3–6 лет очень благоприятна для брака. Если эта разница больше, то в дальнейшей жизни всегда будет замечен неодинаковый психологический уровень восприятия жизни. Муж как глава семьи, который несет ответственность за ее содержание и все решения, должен быть старше. Если в семейной паре старше жена, она опережает мужа еще на несколько лет и в психологическом развитии. В результате большая разница в психологическом возрасте будет побуждать женщину к поведению лидера в семье. Большую роль в этом играет ее материнский инстинкт. Жена, которая старше мужа, часто воспринимает его как ребенка, нуждающегося в ее опеке.

«С какого возраста стоит встречаться для серьезных отношений?»

Дружить можно с детских лет, и дружба бывает разной. А вот, как говорят, встречаться – то есть иметь серьезные отношения, чтобы выбрать себе

спутника жизни, нужно тогда, когда человек для этого созрел. Чтобы не ошибиться, девушкам лучше всего начинать думать об этом после 19 лет, а юношам – после 23 лет. Это связано с той переоценкой ценностей, ко-

гда человек для этого созрел. Чтобы не ошибиться, девушкам лучше всего начинать думать об этом после 19 лет, а юношам – после 23 лет. Это связано с той переоценкой ценностей, которая совершается в психике каждого человека.

До наступления этого периода важно научиться просто дружить, без всякой мысли о будущем друге жизни.

Ведь дружба – это уникальное явление. Нужно уметь дружить по-настоящему. Это очень пригодится в будущей семье.

Дружеская любовь – это теплота и привязанность, которую мы испытываем к нашим друзьям – людям, с которыми нам приятно находиться рядом. Желание слышать и понимать другого человека появляется в верной дружбе. Умение простить даже тогда, когда об этом не просят – это одно из качеств хорошего друга.

При длительной дружбе отношения оттачиваются и появляется доверие. Вот почему начинать дружить нужно в детстве, продолжать в юности, а искать того, с кем вы будете дружить, созидая семейные отношения, нужно после обретения зрелости в вопросах определения ценностей.

«Что делать, если мы уже долго встречаемся, между нами постоянные конфликты, но жить друг без друга мы не можем, а пожениться пока нет возможности?»

Существует четыре этапа дружбы. Первое время, несколько месяцев у вас было все замечательно, вас все удовлетворяло, до тех пор, пока не наступил второй этап. Началось время конфликтов, и это нормальное явление. Если этот период умело преодолеть, то на третьем этапе вас ожидают взаимопонимание и согласие, которые приведут вас к четвертому этапу – настоящей и глубокой дружбе.

Конфликт – это наличие разных мнений по одному и тому же вопросу у разных личностей. Возможно, ваша беда в том, что вы не знаете, как правильно

решать конфликты. Если вы пытаетесь давить друг на друга, повышаете голос, доказываете свое, то, значит, вы хотите решить конфликт авторитарным методом, т. е. доказать, что ваше мнение правильно. Также усугубляет конфликт неумение слушать друг друга.

Чтобы научиться решать конфликты, можно воспользоваться методом «Четырех шагов».

- Первый шаг «Глаза в глаза» – решать конфликт необходимо только в позе уважения – «глаза в глаза», т. е. сидя рядом.

- Второй шаг «Два «И»» – интонация должна быть спокойной, голос – негромким; информация должна быть полной и состоять из трех частей:

1. Скажите вашему другу (подруге), за что вы его уважаете, чем он вам дорог или что вам в нем нравится.

2. После этого скажите о своем эмоциональном состоянии – вы огорчены, разочарованы или вам неприятно, и только потом расскажите о причине вашего огорчения – его поступок, поведение или привычка.

3. Предложите решение возникшей проблемы, задайте ему вопрос и оговорите ситуацию, вызвавшую ваше огорчение. Должен состояться ДИАЛОГ.

- Третий шаг – не торопите человека с ответом, дайте ему время подумать, решить или предложить со своей стороны что-либо сделать, как-то исправить положение. Возможно, ему понадобится не час и не два, а день или два. Терпеливо ожидайте его решения.

- Четвертый шаг – уважайте решение или предложение своего друга, каким бы оно ни было. Еще раз оговорите вашу конфликтную ситуацию и попытайтесь понять его аргументы. Если они приемлемы – принимайте их, а если не нравятся, то ищите причину в плохо поданной вами информации (см. второй шаг), и начинайте все сначала.

Этот метод универсален для решения конфликтов в семье, на работе, с детьми или родителями. Если вы освоите его за время дружбы, то он поможет вам устранить все конфликты, которые будут появляться в семейных отношениях. Если в вашей дружбе конфликты будут часто оставаться нерешенными, то эти привычки вы принесете в свою семью, а это ни к чему хорошему не приведет. Учитесь правильно решать конфликты до свадьбы. Может быть, и хорошо, что у вас не получается сейчас пожениться. Умение решать конфликты – это признак зрелой личности.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

– УНИКАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ИНТЕЛЛЕКТА ВАШОГО РЕБЕНКА

В УКРАИНЕ ТОЛЬКО 18% ДЕТЕЙ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ ПОЛУЧАЮТ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ГРУДНОЕ МОЛОКО. А ВЕДЬ ЭТО УНИКАЛЬНЕЙШИЙ ДАР ОТ БОГА ДЛЯ РАЗВИТИЯ МОЗГОВЫХ ЦЕНТРОВ МЛАДЕНЦА, ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА АЛЛЕРГИЙ, ДИАБЕТА, ОЖИРЕНИЯ, ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СИНДРОМА ВНЕЗАПНОЙ ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТИ. ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ), ДЕТСКИЙ ФОНД ООН, АМЕРИКАНСКАЯ АКАДЕМИИ ПЕДИАТРИИ РЕКОМЕНДУЮТ ОБРАТИТЬ САМОЕ СЕРЬЕЗНОЕ ВНИМАНИЕ НА ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ.

Когда правительство Соединенных Штатов решило содействовать грудному вскармливанию, подкомитет Сената попросил консультанта по лактации из Калифорнии рассказать, почему грудное вскармливание настолько важно. Председатель подкомитета открыл заседание следующими словами: «Пожалуйста, расскажите нам о важности грудного вскармливания. В конце концов, я – искусственник и я – сенатор». Консультант по лактации ответил: «Сенатор, если бы вас кормили грудью, вы были бы президентом!»

Был период, когда Украина числилась в «черном списке» из-за неправильного отношения к ведению родов, послеродовому периоду и недооценки важности полноценного грудного вскармливания. К счастью, ситуация меняется.

С недавнего времени в Украине осуществляется поддержка грудного вскармливания на государственном уровне! Уже существуют роддомы со статусом БДР (больницы, доброжелательные к ребенку, т. е. и к правильному грудному вскармливанию). Созданы учебно-методические центры лактации и поддержки грудного вскармливания, которые успешно работают в Киеве, Львове и Донецке. Благодаря многолетнему зарубежному проекту-инициативе USAID на уровне приказов Министерства здравоохранения



Украины уже внедрены многие современные правильные аспекты помощи младенцам-грудничкам. Так, например, еще не все знают, что в Приказе № 255 Министерства здравоохранения об утверждении клинического протокола «Желтуха новорожденных» прописано, что исключительно грудное вскармливание – самая важная часть лечения желтухи новорожденного!

Какие болезни лечит грудное молоко

Мамино молоко уникально и предусмотрено Создателем для построения и защиты организма ребенка. Кратко перечислим, как и на какие органы ребеночка влияет грудное мо-

локо.

Мозг. Исследования показывают более высокий уровень интеллекта у детей, вскормленных грудью: они имеют показатель IQ в среднем на 10 пунктов выше, чем искусственно вскормленные дети. Интеллект тем выше, чем дольше кормят ребенка грудью.

Зрение. Особенности жиры грудного молока правильно влияют на развитие сетчатки глаза, обеспечивая высокую зрительную активность.

Слух. Дети, вскормленные грудью, имеют наименьший риск инфекций уха.

Рот. Кормление грудью год и более формирует правильное развитие мышц лица и челюстей ребенка, формирует красивый и правильный прикус.

Дыхательная система.

Наименьший риск возникновения респираторных инфекций и бронхиальной астмы.

Сердце. Ниже риск кардиологических заболеваний.

Почки. Грудное молоко содержит меньше солей и белков, поэтому имеет более деликатное воздействие на почки.

Кожа. Искусственно вскормленные дети чаще страдают от экземы.

Ожирение. Дети, вскормленные грудью, имеют меньший лишний вес в будущем.

Пищеварительная система. Ниже риск возникновения диареи, пищевой аллергии, заболеваний кишечника.

Эндокринная система. Ниже риск возникновения диабета.

Иммунная система. Материнское молоко покрывает стенки кишечника белыми кровяными тельцами, антителами, что защищает малыша от инфекций. Меньший риск рака в будущем.

Жизненно опасные заболевания. Риск синдрома внезапной детской смерти гораздо ниже у детей, питающихся грудным молоком, чем у искусственно вскормленных детей.

Итак, больной ребенок нуждается в грудном молоке еще больше, чем здоровый!

Дорогие кормящие мамочки, даже если ваша диета далека от совершенства, ваше молоко намного полезнее для ребенка, чем любой искусственный заменитель. Ваше молоко индивидуально подобрано именно для вашего младенца, оно насыщено защитными факторами, антителами, которые нужны вашему младенцу именно сейчас. Так как именно вы проводите время с младенцем, вы подвергаетесь тем же инфекциям, иммунная система быстро реагирует, вырабатывая нужные именно вашему ребеночку вещества. Ни одна смесь на такое не способна.

Риск от использования молочных смесей

Независимые исследования показывают больший процент развития болезней среди людей, вскормленных искусственными смесями. Мы до конца не можем быть уверены, что ЕЩЕ содержится в банке с молочной смесью. Искусственное вскармливание может быть опасно для ребенка.

К примеру, патогенный микроорганизм *Enterobacter sakazakii* в сухой смеси в 2004 году вызвал смерть недоношенного ребенка в Новой Зеландии, а во Франции было инфицировано девять малышей, из которых четыре заболело, а два умерло. Меламин в смеси привел как минимум к шести смертям и 294 тысячам госпитализаций в 2008 году в Китае.

При искусственном вскармливании дети чаще болеют, больше с необходимостью госпитализации. У них чаще возникают диарея, запоры, респираторные заболевания, отиты, пневмонии, инфекции мочеполовых путей.

Дети-искусственники медленнее выздоравливают, а госпитализированные дольше находятся в больнице. У них впоследствии возникает больше хронических заболеваний. К тому же, как уже упоминалось, синдром внезапной детской смертности выше у искусственно вскормленных детей.

Затрудняется налаживание тесной психологической связи между матерью и ребенком.

МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО СПАСАЕТ ЖИЗНИ



830 000 детских смертей только в 2011 году можно было бы предотвратить, если бы все матери начинали кормление грудью в течение первого часа после родов, и 1 400 000 детей были бы живы, если бы соблюдались принципы оптимального кормления грудью: исключительно грудное кормление до шести месяцев в продолжении минимум до двух лет. Каждые 30 секунд в мире умирает ребенок, который мог бы жить, если бы вскармливался материнским молоком.

Такие данные доклада, опубликованного в феврале 2013 года инициативой «Спасение детей», приводит Newdegree.ru со ссылкой на источник*.

В докладе говорится, что молозиво, которое вырабатывается в первые

дни после родов – самый мощный известный науке естественный усилитель иммунной системы. Получить его как можно раньше после рождения – жизненно важно для младенца, особенно если он рожден ослабленным или в неблагоприятных жизненных условиях. К сожалению, рекомендация начинать кормление грудью в течение первых двух часов после родов соблюдается далеко не всегда, в результате хрупкое здоровье новорожденных подвергается огромному риску. Так, исследование в Непале показало, что ребенок, который получил молозиво в течение часа после рождения, имел в три раза больше шансов выжить по сравнению с теми, кто оказался приложен к груди на день позже; а дети, которые не кор-

мились грудью в первые два дня жизни, имели более чем в четыре раза больше шансов умереть.

Также в докладе утверждается, что грудное вскармливание могло бы предотвратить больше гибели детей, чем любые другие рекомендованные для этого вмешательства (москитные сетки, витамины, вакцины, налаживание чистого водоснабжения и пр.).

Вопрос защиты и поддержки грудного вскармливания остается важным делом, от которого зависят тысячи детских жизней по всему миру.

* - Save the Children, Superfood for Babies - How Overcoming Barriers to Breastfeeding Will Save Children's Lives / 2013 (<http://www.savethechildren.ca/document.doc?id=305>)

Искусственное вскармливание, в отличие от грудного, может обходиться дорого для семейного бюджета.

Основные правила успешного грудного вскармливания

Рекомендации ВОЗ \ ЮНИСЕФ:

1. Только грудное вскармливание в первые шесть месяцев жизни ребенка.
2. Первое прикладывание к груди в течение часа после рождения (т. е. еще в родильной палате).
3. Исключение догрудного кормления, первого кормления не из материнской груди.
4. Исключение допаивания ребенка водой и введения других жидкостей минимум до шести месяцев.
5. Правильное прикладывание к груди и удобная поза мамы и ребенка при кормлении.
6. Кормление по требованию ребенка (12–20 кормлений в сутки).
7. Исключение сцеживания молока после каждого кормления.
8. Продолжительность кормления регулирует ребенок.

Не отрывать от груди раньше, чем он сам отпустит сосок, если он держит грудь правильно. При этом грудь следует менять каждые 2–3 часа.

9. Совместное пребывание матери и ребенка в одной палате.

10. Ночные кормления и совместный сон матери и ребенка.

11. Полный отказ от сосок, пустышек и бутылочного кормления. При необходимости, докорм только из чашки, ложки или пипетки.

12. Исключение мытья сосков перед кормлением и после него.

13. Отказ от контрольных взвешиваний ребенка после выписки из роддома чаще раза в неделю.

14. Сохранение грудного вскармливания до исполнения ребенку 1,5–3 лет.

Что значит правильное прикладывание грудничка

Очень часто можно услышать от мамочек, что ребенку не хватает молока, что он голодный, плачет, поэтому и докармливают смесью. Запомните, пожалуйста, что многие

проблемы у мамы и ребенка возникают банально из-за неправильного прикладывания младенца к груди. Есть несколько критериев полноценного прикладывания:

1. Широко открытый ротик – ребенок как будто зевает.

2. Положение губ – губки (в основном нижняя) должны быть как бы вывернуты наружу.

3. Подбородок малыша плотно прижат к груди матери.

4. Прислушайтесь, как глотает малыш (сосание-пауза-глоток-пауза-сосание), он не должен часто помалу подсасывать с редкими глотательными движениями.

5. Асимметричный захват ареолы (в нижней части груди ребенок захватывает ареолы больше, чем в верхней).

6. Достаточно глубокий захват маминой груди (иначе у кормящей будут трещины соска, младенец останется голодным).

Интернет-ресурсы и литература для помощи родителям грудничка

К сожалению, невозможно

осветить все аспекты грудного вскармливания в одной краткой статье. Ваша ситуация может быть особенной. Поэтому приведем краткий список рекомендуемой серьезной научной, но легко читаемой литературы для самостоятельного изучения. Также предлагаем перечень специализирующихся на грудном вскармливании сайтов, где вы можете узнать современные медицинские рекомендации, пообщаться на форумах, задать вопрос консультанту, вызвать специалиста на дом.

Литература по грудному вскармливанию:

- Марта и Уильям Сирс. Грудное вскармливание. Кормление грудью нужно и ребенку, и маме; Ваш малыш.

- Н. В. Ежова, О. Э. Ермакова. Вскармливание детей раннего возраста.

- Н. Разахацкая. Грудное вскармливание.

- Ж. В. Цареградская. Ребенок от зачатия до года.

- С. Розенталь. Грудное вскармливание: все, что нужно знать о естественном кормлении малыша.

Достоверные Интернет-ресурсы по грудному вскармливанию:

- на русском языке
www.breastfeeding.narod.ru
www.breastfeeding.org.ua
www.akev.ru
www.am-am.info
www.rojana.ru
www.llrussia.org
www.lalecheleague.org/Russian.html

- на английском языке
www.kellymom.com
www.nbc.ca

Итак, даже в нашем высокотехнологичном мире неонатальной интенсивной терапии старомодное, Богом данное материнское молоко является самым превосходным питанием, лечением и профилактикой практически всех болезней. Оно делает ребенка умным и талантливым на радость родителей.

Валентина ШАБРАНСКАЯ,
 врач-стоматолог,
 преподаватель,
 сертифицированный
 специалист и интернет-консультант центра поддержки грудного вскармливания «Молочные реки» г. Киев.
 «АКЦЕНТ»

МОЕ МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО



ГИПЕРАКТИВНОСТЬ ИЛИ НЕДОСТАТОК ВОСПИТАНИЯ?

Уже с самого рождения дети очень отличаются друг от друга. Идеал большинства родителей – это послушный и управляемый ребенок. Но далеко не к каждому малышу подходит это определение. Особенно много вопросов возникает тогда, когда дети растут в одной семье с одинаковым стилем воспитания, но при этом их поведение кардинально отличается. У каждого ребенка свой особенный тип нервной системы, своя генная наследственность, которая и накладывает отпечаток на его поведение. Исходя из этого, не стоит ожидать от детей одинакового стиля поведения и одинакового уровня послушания. Поэтому к каждому ребенку необходимо подбирать инди-

видуальный подход.

Спекуляции родителей

К сожалению, многие родители спекулируют термином гипердинамический синдром. Они не ходили к врачу, и их детям не ставили никаких диагнозов. В детстве у их детей не было большего или меньшего органического поражения головного мозга. Но очевидно, что с самого раннего детства родители пренебрегали воспитанием своих детей. Дисциплина была почти на нулевом уровне. И когда у детей в дошкольных учреждениях или школе начинаются поведенческие проблемы, они списывают их на гипердинамический синдром. Как же отличить

диагноз от испорченного характера? Распознать разницу достаточно просто: из-за слабости тормозных механизмов ребенок с гипердинамическим синдромом почти всегда находится в возбужденном состоянии. Он, как правило, добр, но ему просто тяжело сосредоточиться и трудно заниматься долго одним видом деятельности. И он такой всегда и везде. Дети с недостатком воспитания при определенных условиях ведут себя совершенно достойно и адекватно. Например: дома недостаток дисциплины, а в школе строгая, но справедливая учительница. Следовательно, дома ребенок «стоит на ушах», а в школе никаких нареканий на дисциплину.

Воспитание и становление личности ребенка – сложный и ответственный процесс. Но если подойти к нему с любовью и мудростью, результаты оправдают все ожидания или даже их превзойдут.

Что такое гипердинамический синдром и откуда он берется?

Гипердинамический синдром – сборная группа по происхождению и клиническим проявлениям патологических состояний. Характерными признаками ее является повышенная возбудимость, рассеянные легкие неврологические симптомы, умеренно выраженные сенсомоторные и речевые нарушения, расстройство восприятия, повышенная отвлекаемость, трудности поведения, недостаточная сформированность навыков интеллектуальной деятельности, специфические трудности обучения. Это медицинское понятие. Этот диагноз не мо-

жет поставить воспитатель детского сада или педагог. Диагноз может установить исключительно детский врач-невропатолог или невролог. Возникновение этого недуга, вероятнее всего, происходит вследствие патологии во время внутриутробного развития или при рождении ребенка и после него. Установить, когда именно произошло нарушение, почти невозможно. По всемирной статистике, таких детей с тяжелыми органическими поражениями мозга на всей земле всего от 1 до 7%. Поэтому не стоит приписывать этот диагноз к своему ребенку, если он намного шустрее, чем его сверстники. Возможно, если в биографии ребенка имели место какие-либо незначительные травмы при рождении или после него, большая часть нарушений самостоятельно компенсируется без всякого медикаментозного вмешательства. Как принято говорить, дети перерастают. Главное побольше узнать об особенностях поведения ребенка и правильной реакции на них. Но чаще всего мамочек волнуют чересчур активные дети с большими пробелами в воспитании.

Отличительные черты детей с гипердинамическим синдромом

При гипердинамическом синдроме поражаются структуры, обеспечивающие процессы торможения. Именно это является началом всех проблем. Таких детей видно уже с младенчества. Они отличаются постоянной активностью бесцельных движений согласно их календарному возрасту. Внимание такого ребенка очень легко

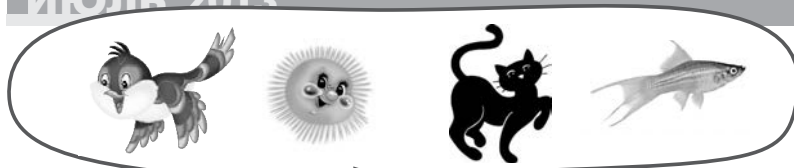
привлечь, но совершенно невозможно удержать. С самого начала они не ходят, а бегают. Как правило, они не злы и не склонны к расчитанной, целенаправленной агрессии. Но в запале конфликта, когда отказывают и без того слабые механизмы торможения, они очень агрессивны и безудержны. Многократные попытки вразумления, как правило, не действуют. У таких детей все прекрасно с памятью, пониманием речи и интеллектуальным развитием. Многократные обещания «я больше так не буду» часто обречены на неудачу. После каждого очередного происшествия они искренно расстраиваются и не всегда понимают, как же все так произошло. Им редко удается построить длительные дружеские отношения. Долгосрочные отношения требуют «учета» чувств, мнений другого человека. А это дается им с трудом. У таких деток наблюдаются стойкие нарушения сна и логопедические проблемы. Родителям постоянно приходится выслушивать замечания от педагогов по поводу несоблюдения ребенком дисциплинарных требований. При этом ребенок не хочет ничего плохого, у него просто не получается.

Что же делать?

Нервная система гиперактивного ребенка работает с постоянным перегрузом по двум направлениям – нормальное возрастание и восстановление возможных полученных повреждений. Основная задача родителей – правильно и мудро поддерживать своего ребенка.

Практические рекомендации по понижению возбудимости у детей:

(Эти рекомендации актуальны как для обычных детей,



МУЖЬЯ, НЕ СКУПИТЕСЬ НА КОМПЛИМЕНТЫ!

Вспомним о клятве

Умение от души осыпать спутниц жизни всевозможными комплиментами – это целое искусство, для которого мало одних только слов. Это творческий и романтический процесс, который требует внимательности, чувствительности и даже изобретательности. Когда в последний раз, уходя на работу, вы писали своей жене любовную записку со словами: зайка, мое солнышко, рыбка... и оставляли ее на журнальном столике, пока она еще спит? Что? Любовные записки были только до свадьбы? Сейчас если вы что-то и пишете, то только на работе или в сети? Когда в последний раз вы нежно будили свою половинку ранним утром, шепча ей на ушко, что мысли о ней прекраснее рассвета? Чем «древнее» такие сентиментальности, тем сложнее к ним возвращаться, но зато они ярче будут встречены от неожиданности. Пора вспомнить все клятвенные обещания любить своих жен и в радостях, и в горестях. Будем любить не только в мыслях, но и в ежедневных комплиментах, знаках внимания, в помощи, НЕ ЗАБЫВАЯ это делать с наилучшими чувствами.

Больше конкретики и поэтичности

Бывает, что для комплиментов не хватает словарного запаса. Нередко они ограничиваются уже привычными зооассоциациями – зайка, рыбка, котик, хомячок и т. д. Ну а что в этой зайке или рыбке такого? Где конкретика вроде – ненаглядный мой зайчик или – нежный мой котик?.. Можно также прибегнуть к поэтическим фразам вроде: «Глаза твои – безбрежный океан...» Такие комплименты самые трогательные, но требуют максимум искренности и соприкосновения взглядов.

Воображение без границ

В поэтической библейской книге Песня Песней, где воспевается любовь между мужчиной и женщиной, содержится такое количество уникальных и трогательных комплиментов, которые по-настоящему могут быть понятыми, в первую очередь, жителями древнего Востока: «О, ты прекрасна, возлюбленная моя, ты прекрасна! глаза твои голубиные под кудрями твоими; волосы твои – как стадо коз, сходящих с горы Галаадской; зубы твои – как стадо выстриженных овец, выходящих из купальни, из которых у каждой пара ягнят, и бесплодной нет между ними; как лента алая губы твои, и уста

твои любезны; как половинки гранатового яблока – ланиты твои под кудрями твоими; шея твоя – как столп Давидов, сооруженный для оружий, тысяча щитов висит на нем – все щиты сильных; два сосца твои – как двойни молодой серны, пасущиеся между лилиями... Сотовый мед каплет из уст твоих, невеста; мед и молоко под языком твоим, и благоухание одежды твоей подобно благоуханию Ливана!» (2 гл. 1-5, 11 ст.).

Было бы забавно овладеть подобным воображением, чтобы так ярко высказывать свои чувства любимой. Но здесь нужно помнить об особенностях древней культуры и быта, которые не всегда могут адекватно восприниматься, иначе не избежать глубокого недоумения. Примером может послужить детская непосредственность и простодушие. Воспитанники христианской школы, взяв во внимание перечень комплиментов из книги Песня Песней в адрес возлюбленной Суламиты, попытались ее изобразить на бумаге. Что у них получилось, можно увидеть на рисунке.

Мы, мужчины, можем настолько быть излишне рациональны во взаимоотношениях с дорогими нам женами, что иногда уподобляемся этим детям.

Делайте свои вложения, господа

Если мужа страстно желают поддержки со стороны своих жен, вкусных завтраков, обедов и ужинов, качественных интимных отношений,

прекрасной атмосферы в доме, и всего этого с любовью и от всей души, нужно и самим не скупиться вкладывать свою душу в истинные потребности своих спутниц. Примем это как аксиому! Ведь если у вас есть хороший автомобиль, в котором вы души ни чае, и вы хотите, чтобы он служил вам долго, то что вы делаете? Ухаживаете за ним, да так, чтобы не было ни царапинки. Вы отлично знаете все его потребности. А если вдруг в дороге, в салоне автомобиля вы услышите какой-то еле-еле улавливаемый нехарактерный стук, то какова будет ваша реакция? Сразу под капот или на СТО решать проблему. Но ведь, если хорошенько подумать, то роль жены для мужа не идет ни в какое сравнение с самой дорогой иномаркой.

Список элементарных комплиментов в помощь мужчине:

Красивая; умная; заботливая; привлекательная; добрая; нежная; милая; очаровательная; неповторимая; душевная; неотразимая; ослепительная; страстная; фантастическая; ангельская; стройная; утонченная; грациозная; веселая; креативная; стильная; чудесная; романтическая; сказочная; невообразимая; единственная; ласковая; сладенькая; желанная; безупречная; изысканная; прекрасная; бесподобная; прелестная; обаятельная; дивная; женственная; ненаглядная; изумительная; трогательная; чарующая; драгоценная, родненькая; самая-самая лучшая.

Виктор ВЕРЕЩАК
г. Симферополь
«АКЦЕНТ»

Понимайте сердцем

То, что у женщин от множества комплиментов «вырастают крылья», пора уже давно усвоить всем мужчинам. Мужья, которые не скупятся для своих жен на слова восхищения и поощрения, знают, как это отражается на взаимности.

К сожалению, логически мужчинам сложно понять женщин, которые ежедневно жаждут по многу раз слышать заверения в том, что они красивые, умные, любимые и вкусно готовят. Сильной половине приходится только признавать такую потребность как факт, принимая его на веру.

так и для деток с повышенной возбудимостью. Но для последних они являются более важными и необходимыми)

1. Дети с повышенной возбудимостью нуждаются в жестком режиме дня. Мир вокруг них должен стать максимально предсказуем. Например, вечером, в 8:00 – душ, в 8:30 – вечерняя сказка, в 9:00 – выключается свет. Возможно, сразу приучить к режиму не удастся, и на это потребуется месяц, а может и больше, наберитесь терпения. Биологические часы ребенка привыкают к определенной последовательности. Так проблема с режимом будет решена.

2. По возможности, максимально сдерживайте свои негативные эмоции и как можно чаще находите в детях положительные качества характера.

3. Особое внимание обратите на рацион питания ребенка. Слишком сладкая, слишком острая еда возбуждающе действует на нервную систему ребенка. Избегайте обилия рафинированных продуктов питания.

4. Эмоциональная обстановка и организация всей жизни семьи должна быть максимально спокойной. В интерьере избегайте ярких цветов и сложных композиций. Во время уроков или занятий на столе не должно быть ничего отвлекающего. Дети должны находиться в максимально спокойной обстановке.

5. Определите для ребенка круг обязанностей согласно его возрасту. Выполнение этих заданий держите под постоянным контролем. Не скупитесь на заслуженную по-

хвалу. Даже если что-то было сделано не очень качественно, похвалите и помогите доделать более старательно.

6. Позаботьтесь о том, чтобы у активного ребенка была возможность в течение дня освободиться от излишней энергии. Прогулки на свежем воздухе в любую погоду, спортивные активные игры обязательны и необходимы.

7. Позаботьтесь о том, чтобы воспитатели и педагоги были осведомлены о том, что у ребенка повышенная возбудимость. Объясните, что вы максимально стараетесь успокаивающе влиять на него, постоянно ведете разъяснительные беседы. Попросите воспитателей чаще поручать ему активную помощь: сходить за водой, помыть доску... Такие дети прекрасные помощники.

8. Избегайте двух крайностей: чрезмерной жалости к ребенку и завышенных требований. Проявляйте любовь и ласковую строгость.

9. Перед тем, как собраться в гости или на общественное мероприятие, дома заранее обговорите все правила поведения. Ребенок должен максимально представлять себе, что его ожидает. Перед походом в магазин обговорите список покупок. Помните, жизнь для него должна быть максимально предсказуема.

10. Горячо любите и будьте искренне заинтересованы в успехе вашего малыша. Наблюдайте за ним, развивайте его способности, вместе терпеливо переносите неудачи, радуйтесь успехам.

Олеся ВЕРЕЩАК
Психолог, педагог
АР Крым
«АКЦЕНТ»



АРХЕОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ХРИСТИАНСТВА НА ТЕРРИТОРИИ УКРАИНЫ В I–IV ВЕКАХ Н. Э.

ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СТРОИТЕЛЕЙ УКРАИНСКИХ ПИРАМИД-КУРГАНОВ В ВЕКАХ ИМЕЕТ ПРЯМОЕ ОТНОШЕНИЕ К РАСПРОСТРАНЕНИЮ ХРИСТИАНСТВА НА ТЕРРИТОРИИ НАШЕЙ СТРАНЫ. УЖЕ С ПЕРВОГО ВЕКА НАШЕЙ ЭРЫ ХРИСТИАНСТВО БЫЛО ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕНО В ПРИЧЕРНОМОРЬЕ. УБЕЖДЕНИЯ ТЕХ ХРИСТИАН ПОШАТНУЛИ УСТОЯВШИЕСЯ НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ И ПРЕДАНИЯ В СТОРОНУ БИБЛЕЙСКОГО УЧЕНИЯ.



Черняховская культура в III веке н. э.

Черняховская археологическая культура

Археологическая культура – это условное понятие для обозначения общности археологических памятников культуры и искусства народов, которые проживали в определенной территории. С первого по пятый век нашей эры в Украине была распространена черняховская археологическая культура (назв. от с. Черняхов). Эта культура занимала территорию от Волыни и Галичины до Курского Надсеймья на востоке, то есть практически всю территорию современной Украины. Проживали в то время на этой территории сарматы, анты, готы, скифы – именно под такими названиями известны представители этой культуры в произведениях их современников.

Большинство населения черняховской культуры было язычниками, причем это язычество имело устоявшийся, отшлифованный столетиями ритуальный канон, особенно относительно обрядов захоронений. Об этом говорят тысячи курганов и каменных идолов языческих божеств, разбросанных по всей Украине.

Тем не менее, мысль о том, что христианство было достаточно распространено среди черняховских племен, впервые высказана известным советским ученым Э. Сымоновичем в 1955 г. и основательно развита им в ряде работ в 60–70-х гг. Эраста Сымоновича поддерживали многие исследователи, которые усмотрели возможность соотнести археологические сведения с письменными свидетельствами о христианизации готских и скифских племен уже в первые века нашей эры¹.

Храмовое строительство

Делать выводы о распро-

странении христианства в первых веках н. э. на территории современной Украины по раскопкам христианских культовых сооружений довольно не просто. Об этом также писал историк Михаил Брайчевский: «Важно помнить, однако, что в первые века христианство не имело значительного числа культовых принадлежностей, так что судить о распространении христианства в том или ином регионе исходя из отсутствия прямых археологических данных (храмовых построек) было бы поспешно»².

Черняховская культура лесостепной Украины (I–V вв.) не знала каменных домов, поэтому, вероятно, и каменных церквей в то время не было. Например, древние базилики Херсонеса датируются V в. Исследование же деревянных сооружений в плане интерпретации представляет значительные трудности, потому что они практически не сохранились. Как известно, активное строительство христианских каменных храмовых сооружений, причем на территории Римской империи, началось после официального утверждения христианства, то есть в IV в. (Римские базилики и баптистерии, церковь Гроба Господня в Иерусалиме, церковь Рождества в Вифлееме). Когда начали сооружаться первые церковные здания в Причерноморье, точно определить трудно. Евсевий Иероним утверждал, что готы «возили за собой палатки церквей», то есть у них не было специальных храмовых зданий капитального типа.

Об успехе христианства в первые века н. э. могут говорить раскопки зданий, напоминающих молитвенные дома, в шести городах на Днестре и Днестре³. Э. Сымонович предполагает, что некоторые из этих зданий, хорошо известные в черняховских поселениях, могли служить помещениями для молитвенных собраний.

Он описывает одно из таких сооружений, обнаруженное при раскопках поселка

в с. Журовка на Черкасчине. Оно имело нежилой характер, было ориентировано по линии восток-запад и среди других зданий выделялось своими размерами (длина около 14 м). На одной из торцевых сторон было обнаружено возвышение⁴. Очевидных оснований отрицать вероятность данной интерпретации нет, но и настаивать на ее безусловности преждевременно.

Христианская символика

В археологии большое значение имеют находки символика. При этом необходимо иметь в виду, что в христианстве крест утвердился как символ не сразу. В сознании граждан Римской империи крест ассоциировался с позорнейшей казнью, которую практиковали в те времена. Прошло много поколений, прежде чем крест стал символом христианства. По этой причине в черняховской археологической культуре не найдено привычной для нас христианской символика. В ранний период самыми распространенными символами христианской веры были изображения рыбы и виноградной лозы, хотя изображение креста также встречается на керамической посуде местного производства. Обычно эти изо-

бражения принадлежат к типу косых крестов – монограммы имени Христа⁵.

Изменения погребальных обрядов

О распространении христианства на территории Украины в первые века н. э. свидетельствуют кардинальные перемены в погребальных обычаях. Если бы христианство в Киевской Руси возникло в X веке н. э. при князе Владимире, то и изменение погребальных обрядов, которые и до сих пор очень важны для жителей Украины, произошли бы только после 988 года, а это не так.

В отличие от языческого, христианский ритуал предусматривал захоронения усопших в земле головой на запад. Это продиктовано верой в учение о воскресении мертвых в день Второго пришествия Христа. Как правило, язычники хоронили своих умерших двумя основными способами: кремация и захоронения в курганах с погребальным инвентарем для загробной жизни.

Просто так изменить устоявшиеся веками погребальные обычаи и обряды невозможно. Только кардинальное изменение мировоззрения значительной массы населения может произвести такие перемены.

Факт распространения христианства в Украине в I–IV вв. на основании анализа изменений в погребальном обряде был доказан Э. Сымоновичем в 1955 году⁶. Активно изменение обряда происходит с рубежа III–IV вв. Тогда христианство начинает интенсивно распространяться среди племен Украины. Конечно, речь не идет о всеобщем обращении. Большая часть населения оставалась пока языческой.

Могильники черняховской культуры имеют биритуальный характер: кремация здесь неизменно сочетается с захоронением в землю. Сочетание обоих обрядов характеризует практически все черняховские погребальные памятники. Кроме того, археологи обнаружили постепенное вытеснение ингумацией раннего обряда кремации. В более поздних некрополях хорошо прослеживается преобладание захороне-

ний в земле. В то же время не подлежит сомнению, что речь идет об одном и том же населении, часть которого изменила культовый обряд.

Безынвентарность захоронений

В черняховских захоронениях можно выделить два типа ингумаций: «северные» – когда, умершие были погребены головой на север и «западные» – когда, умершие были погребены головой на запад. Как упоминалось выше, хоронить головой на запад было принято у христиан. Интересно, что вместе с изменением погребальной ориентации в черняховских захоронениях резко сокращается количество погребального инвентаря. Большинство «западных» захоронений были найдены безынвентарными, то есть не содержащими никаких предметов – остатков жертвенной пищи, бытовой утвари, оружия и т. п.⁷ Это факт является принципиально важным, поскольку наличие погребального инвентаря указывало бы на традиционные представления язычников о загробной жизни, в которой все погребальные предметы должны были бы служить умершему.

Более того, отсутствие металлических деталей одежды (пряжек, украшений) наталкивает на вывод, что умерших опускали в могилу не в обычной одежде, а заворачивали в плащаницу. Подобный ритуал характерен именно для ранних христианских захоронений, которые противоречили языческим представлениям о загробной жизни. Это, в свою очередь, говорит о влиянии первых христиан, которые были иудейского происхождения и верили в воскресение мертвых в день Второго пришествия Христа, а не в бессмертие души.

Михаил Брайчевский пишет: «В целом, погребения с западной ориентацией в черняховских поселениях в III в. достигают 30%. В Причерноморье процент выше – 40%, следовательно, эта новая традиция южного происхождения, потому что именно отсюда распространялось христианское влияние»⁸.

Археологические свидетельства помогают сделать вывод,



Черняховская культура, III–IV вв. н. э.

что христианство среди племен Украины, в частности, скифов, готов и сарматов, было известно еще с апостольских времен, поскольку отличительный христианский обычай захоронения в земле получает распространение в нашей стране не в X в., когда произошло крещение Руси, а минимум с рубежа новой эры.

Археологические и письменные соответствия

Красноречивым фактом являются хронологические соответствия: черняховское население начало хоронить покойников головой на запад именно тогда, когда, по сви-

детельству письменных источников, христианские идеи активно начали проникать в Причерноморье. Тертуллиан (160–220 гг.) утверждал о раннем начале проникновения христианства в Скифию: «... уже покорились Христу также и страны сарматов и скифов». А Гермиль Созомен писал: «Уже исповедовали христианскую веру... готы и племена, жившие раньше по соседству с ними по берегам реки Истра (Дунай), давно уже, приняв веру во Христа, изменили свои обычаи на более кроткие и разумные»⁹.

Причины изменения обрядов

Почему же многие пред-

ставители черняховской культуры (I–V вв.) изменили свои веками установившиеся обычаи и обряды? Потому, что они стали христианами и поверили в библейское пророчество о воскресении мертвых в момент Второго пришествия Господа Иисуса Христа. Поскольку, в отличие от язычников, они хоронили покойников головой на запад, то верили, что в таком положении усопшие при своем воскресении будут смотреть лицом на восток, ведь пророчество говорит о появлении Христа при Втором пришествии с востока.

Погребальные обряды наших предков выражают уверенность в библейском учении: «Ибо сие говорим вам словом

Господним... потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде...» (Библия. 1 Писание Фессалоникийцам 4:15–17).

Хотя в I–III веках на территории Украины христиане были в меньшинстве, они верили Слову Божьему, соблюдали и проповедовали своим народам свет Евангелия. Их жизнь качественно стало другой.

¹ Брайчевский М. Ю. Утверждения христианства на Руси. К.: Наукова думка, 1989. С. 18.

² Там же, с. 19.

³ Іваськів Й. В. Український народ і християнство: Історичний нарис. Х.: Глобус., 2005. С. 24.

⁴ Брайчевський М. Ю. Указанное издание, с. 20.

⁵ Там же.

⁶ Сымонович Э.А. Памятники черняховской культуры степного Поднепровья // Советская археология. - 1955. - Т. 24; Магия и обряд погребений в черняховскую эпоху // Советская археология. - 1963. - № 1 и О культовых представлениях населения юго-западных областей СССР в позднеантичный период // Советская археология. - 1978. - № 2.

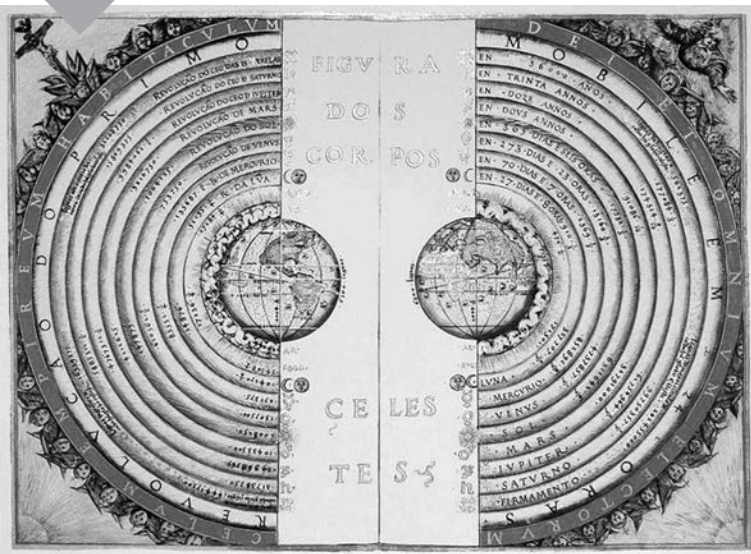
⁷ Брайчевський М. Ю. Указанное издание, с. 7.

⁸ Там же, с. 24.

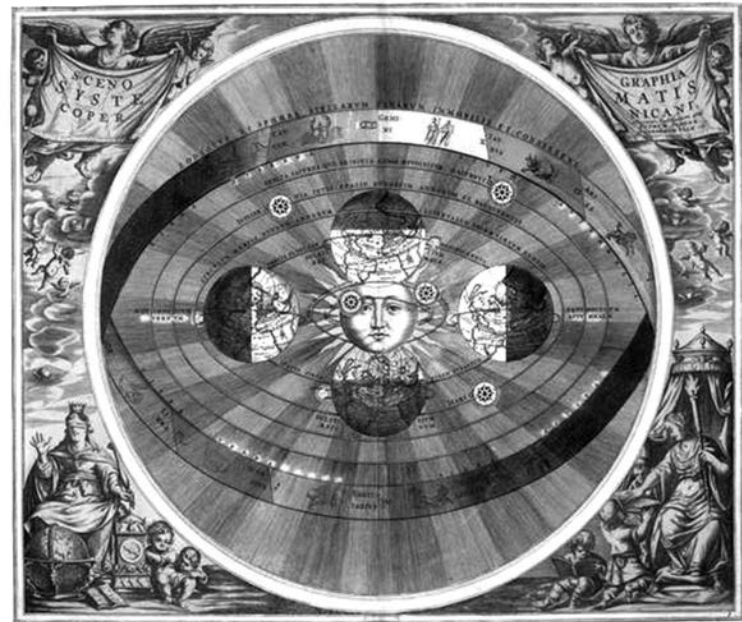
⁹ Латышев В. В. Известия древних писателей о Скифии и Кавказе // ВДИ. 1948, № 3, С. 303.

Виталий НЕРОБА
Преподаватель истории
религии кафедры
религиоведения в Украинском
гуманитарном институте (г.
Буча, Киевская обл.)
«АКЦЕНТ»

МОМЕНТ ИСТИНЫ



Геоцентрическая система мира



Гелиоцентрическая система мира

Почему современная наука, в частности астрофизика, не видит в Библии авторитетный источник, с которым стоило бы считаться? На каком этапе наука стала атеистической? История развития астрономии на этапе применения оптических инструментов может ответить на этот вопрос, и частично на примере родоначальника телескопа – Галилео Галилея.

Галилею ошибочно приписывается первенство в изобретении телескопа системы рефрактора (линзового). На самом деле он воспользовался зрительной трубой, заимствованной у голландцев. Ученый ее разобрал, изучил принцип действия и по примеру собрал

собственную. Он первый, кто додумался использовать ее для научного исследования небесных тел. Самый первый образец трубы состоял всего из 2-х линз и имел увеличение, как у современного театрального бинокля – трехкратное. Но второй образец трубы обладал способностью увеличения уже в 34 раза. Хотя при этом изображение было очень мутным, а угол обзора чрезвычайно маленьким.

Самым первым объектом наблюдения Галилея в 1609 году стала, естественно, Луна. Галилей обнаружил, что она, подобно Земле, имеет сложный рельеф – покрыта горами и кратерами. Известный с древ-

ОПРОВЕРЖЕНИЕ АСТРОНОМИЧЕСКОГО МИФА

ОТКРЫТИЯ ГАЛИЛЕО ГАЛИЛЕЯ НЕ ПОКОЛЕБАЛИ ЕГО ДОВЕРИЕ БИБЛИИ, НЕСМОТЯ НА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ, УГРОЗЫ И ДАВЛЕНИЕ ИНКВИЗИЦИИ

них времен пепельный свет Луны он объяснил как результат попадания на наш естественный спутник солнечного света, отраженного Землей.

Все это опровергло учение Аристотеля и Платона о противоположности «земного» и «небесного»: Земля стала телом принципиально той же природы, что и небесные светила, а это, в свою очередь, служило косвенным доводом в пользу системы Коперника: если другие планеты движутся, то естественно предположить, что движется и Земля.

У Юпитера Галилей обнаружил луны – 4 спутника, которые и были названы Галилеевыми. Этот, казалось бы, незначительный факт на самом деле имел революционное значение. Своим открытием Галилей опроверг один из доводов геоцентризма. Ведь сторонники геоцентрической модели считали, что центром Вселенной является Земля и все небесные объекты вращаются исключительно вокруг нее. Галилей фактически опроверг один из доводов противников гелиоцентризма о том, что Земля якобы не может вращаться вокруг Солнца, поскольку вокруг нее самой вращается Луна.

Следующим объектом наблюдения Галилея стало Солнце. Это кажется невозможным. Некоторые шутят, что на Солнце через телескоп можно смотреть всего два раза – сначала левым глазом, а затем правым. Галилей наблюдал Солнце на восходах и закатах, когда очень большая часть солнечной энер-

гии поглощается атмосферой. Да и диаметр объектива его телескопа был очень мал. Он обнаружил существование солнечных пятен и их постоянную изменчивость. В результате Галилей сделал вывод, что Солнце вращается вокруг своей оси, и положение оси Солнца.

Наблюдая за Венерой, Галилей установил, что она меняет фазы. С одной стороны, это доказывало, что эта планета светит отраженным светом Солнца. С другой стороны, порядок смены фаз соответствовал гелиоцентрической модели: в теории Птолемея Венера как «нижняя» планета была всегда ближе к Земле, чем Солнце, и «полновенерие» было невозможно.

Галилей показал, что при наблюдении в телескоп планеты видны как диски, видимые размеры которых меняются при различных увеличениях в таком соотношении, какое следует из гелиоцентрической модели Коперника. Однако диаметр звезд при наблюдении с телескопом не увеличивался. Это опровергло оценки видимого и реального размера звезд, которые использовались некоторыми астрономами как аргумент против гелиоцентрической модели.

Открытия Галилея были сделаны в то время, когда Католическая церковь жестко противостояла науке, взяв на себя роль «Научного жандарма». Она смешала то, что невозможно объединить – взаимоисключающие идеи Аристотеля

и Платона с Библией, создав схоластическое учение, тем самым неоправданно подорвав авторитет Библии в научных кругах. Тем не менее, Галилей, переживая арест, угрозы и давление инквизиции за научные открытия и публикации, не отвернулся от Священного Писания и как ученый продолжал ему доверять. Ведь древние библейские факты о мироустройстве (см. «Акцент» № 6, 2013), в отличие от католических представлений, полностью совпадали с его научными наблюдениями. Для Галилея продолжали быть актуальными слова Библии: «Кто сотворил семизвездие и Орион, и претворяет смертную тень в ясное утро, а день делает темным как ночь? – Господь имя Ему!» (Амос 5:8), а также: «Господи, Боже наш! ... Слава Твоя простирается превыше небес! Когда взираю я на небеса Твои – дело Твоих перстов, на луну и звезды, которые Ты поставил, то что есть человек, что Ты помнишь его, и сын человеческий, что Ты посещаешь его?» (Псалтирь 8:4-5).

Если бы ученые доверились авторитету Священного Писания, то кто знает, как далеко бы шагнула наука. «Так говорит Господь, Который сотворил Землю, Господь, Который устроил и утвердил ее, – Господь имя Ему: воззови ко Мне – и я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Библия. Иеремии 33:2, 3).

Андрей ЧВАНОВ
г. Киев
«АКЦЕНТ»



www.ugi.edu.ua



УКРАЇНСЬКИЙ ГУМАНІТАРНИЙ ІНСТИТУТ

Гуманітарний факультет

- «Філологія»
(англійська мова)
- «Філософія»
(релігієзнавство)
- «Журналістика»

Економічний факультет

- «Фінанси і кредит»
- «Менеджмент ЗЕД»

Планується відкриття нових програм у 2013 р.

Молодший спеціаліст

- «Музичне мистецтво»

Бакалавр

- «Економічна кібернетика»
(інформаційні технології в економіці)
- «Фізичне виховання»

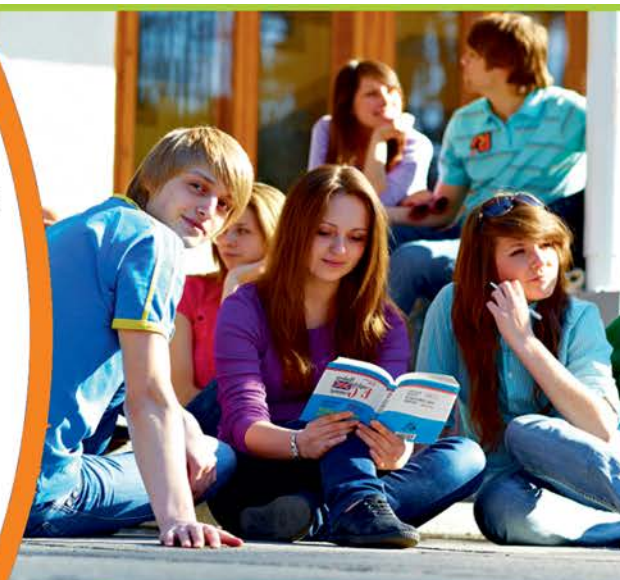
Тел: +38 (093) 657-16-69

08292 Україна,

Київська обл.,

м. Буча,

вул. Інститутська, 14



Переваги:

Диплом **державного** зразка

Умови для гармонійного **розвитку** особистості

Толерантна атмосфера

Освіта, що ґрунтується на **християнських** цінностях

Студентське містечко у мальовничій **місцевості**

Екскурсії, зустрічі з ЦІКАВИМИ особистостями

Територія **вільна** від ТЮТЮНОПАЛІННЯ та вживання АЛКОГОЛЮ

Увага, гнучка система знижок!

20%

знижка в оплаті на будь-яку спеціальність впродовж усього терміну навчання на денному та заочному відділенні

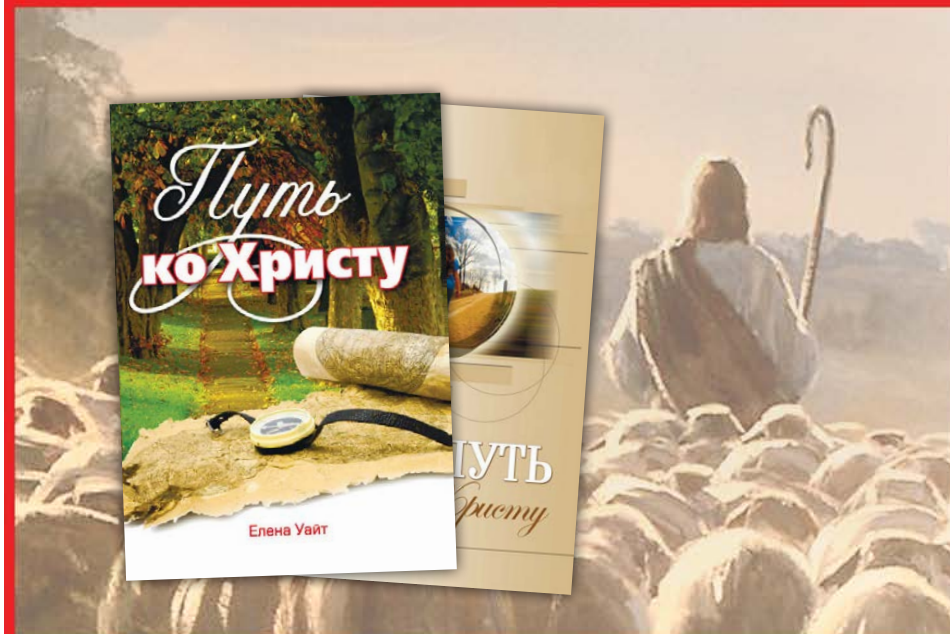
50%

знижка в оплаті впродовж усього терміну навчання на другій спеціальності

100%

знижка в оплаті за перший рік навчання для випускників шкіл, які отримали «Золоту медаль»

ПОЗВОНІТЕ И ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНО!



Книга «Путь ко Христу»

Миллионы людей нашли для себя ответ не в религиозных формах и обрядах, а в реальной связи со Христом. Возможно ли это для Вас? «Путь ко Христу» раскрывает суть Вашей проблемы, вселяя уверенность в то, что все подвластно Богу, и более того, что Он любит Вас!

Книга «Путь ко Христу» стала любимой для миллионов читателей во многих странах мира. Она переиздавалась множество раз и разошлась по всему миру на 117 языках общим тиражом свыше 25 миллионов экземпляров.

Вы можете оформить заявку на регулярное бесплатное получение газеты, которую держите в руках, у своего распространителя.

Контакты распространителя:



(099)-755-93-21, (093)-316-86-58

Духовно-просветительское издание «Акцент» – ежемесячная газета
Свидетельство о государственной регистрации – серия КВ 19864-9664Р от 17.04.2013
Адрес редакции: 54024, Николаевская обл., г. Николаев, ул. 5-я Ингульская, 19-а, а/я 45
E-mail: gazeta@aktsent.info

Ответственный за выпуск – главный редактор Шевченко И. В.

Редколлегия

- В. Верещак – редактор
- М. Балаклицкий – консультант
- В. Лукин – богословская экспертиза
- А. Билый – менеджер по рекламе
- А. Бурлай – корректор
- О. Пархомчук – дизайн, верстка
- Е. Пархомчук – подбор иллюстраций

www.aktsent.info

Facebook: www.facebook.com/aktsent.info

Вконтакте: www.vk.com/aktsent_info

Тираж: 105 720 экз.

Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать тексты.

Газета издается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно



Духовно-просветительское издание